



推拿

手法治療訓練(中班)

課程編號:



推拿是一種以傳統中醫理論為指導的外治療法，它不需要內服中藥便可取得防治疾病及保健的功效。隨著現代醫學的發展，現今推拿的保健防病方法更為海內外人士推崇。有見及此，青年會開設本課程旨在為廣大喜愛中醫推拿的人士提供一個較正確、系統學習的機會。完成課程後，參加者對有關病理常識加深認識外，更可達到自我保健治療或幫助家人/朋友舒緩痛症

課程內容:

- 1) 頭痛
- 2) 失眠
- 3) 落枕
- 4) 頸項痛症
- 5) 肩周炎
- 6) 腰肌勞損
- 7) 肘關節痛症(網球手)
- 8) 膝關節痛症



課程導師簡介
張福榮中醫師(表列中醫及中醫手法訓練導師)雖然張醫師是失明人士,但一向致力研究中醫手法推拿對治療痛症的功效,使人們的健康作出有效的改善。故此張醫師物盡其用,使用「報紙」製作出一個名為「長壽拍」,並編制一套養生功名為「經絡拍打」操配合使用,「長壽拍」主要沿經脈路線進行拍打令全身的經絡暢通無阻,從而達至養生及保健各方面的良效

入學資格
對推拿有興趣及有基礎認識的人士

學費:

節數:

上課日期:

上課時間:

上課地點:
九龍油麻地窩打老道23號
青年會專業書院
(油麻地港鐵站A2出口)



查詢:27833500 / 27833509