



# 腹部推拿簡介

腹部推拿是運用多種手法，在腹部進行操作，主要針對皮下組織、脂肪和腹內的游離脂肪、淋巴系統、神經系統、血管、分泌腺及臟腑器官組織等，透過手法，刺激腹部的經絡穴位引導經氣而產生效能，起到調節臟腑，清除腹內的殘餘物質的功效。

腹部推拿是一種綠色自然療法，既可達到養生保健、復康護理的效果，又能強身健體、延年益壽。

課程內容：

1. 腹部推拿的作用原理
2. 腹部生理結構、解剖投影
3. 腹部手法訓練
4. 腹部經絡常用穴位應用
5. 腹部保健及自我護理

日期：

時間：

節數：                      費用：

上課地址：九龍油麻地窩打老道23號 青年會專業書院

報名查詢：  
27833500  
27833521

