



課程編號	課程名稱	開課時間表	暫定導師
電台廣播課程 (每科\$250)			
1 CBMP1090CR #	中醫如何預防亞健康及都市病	2021年4月22日及6月3日(四)(晚)7:00-10:00	余輝林
2 CBMP1084CR/2084CR	生涯規劃與人生管理 (ZOOM線上授課)	2021年4月29日及6月3日(四)(下)2:00-5:00	謝慧華
3 CBMP1069CR	中國古典文學賞析	2021年4月24日及5月22日(六)(上)9:30-12:30	陳穎琪
4 CBMP1037CR	子女教育	2021年4月24日、5月22日及6月5日(六)(下)2:00-4:00	李婉碧
面授課程 (每科\$350)			
5 CBMP1007C	基本社交禮儀	2021年3月22日至5月31日(逢一)(上)10:00-12:30 (4月5日暫停)	張麗文
6 CBMP1017CA	投資一點通 (ZOOM線上授課)	2021年3月22日至5月17日(逢一)(上)10:00-1:08 (4月5日暫停)	岑慧儀
7 CBMP1001CA/2001CA	人際關係與溝通技巧	2021年3月22日至5月31日(逢一)(下)2:00-4:30 (4月5日暫停)	張麗文
8 CBMP1046C+	特殊及多元學習需要 (ZOOM線上授課)	2021年3月22日至6月7日(逢一)(下)2:30-5:00 (3月29日及4月5日暫停)	李玉麗
9 CBMP1059C	西方醫學藥物認識	2021年3月22日至5月31日(逢一)(下)2:30-5:00 (4月5日暫停)	楊錫敏
10 CBMP1003C	流行文化與潮流 (ZOOM線上授課)	2021年3月22日至5月31日(逢一)(晚)7:00-9:30 (4月5日暫停)	陳穎琪
11 CBMP1023C	藝術文化的培養	2021年3月22日至5月31日(逢一)(晚)7:00-9:30 (4月5日暫停)	李婉碧
12 CBMP1063C	語言表達技巧(進階)	2021年3月22日至5月31日(逢一)(晚)7:00-9:30 (4月5日暫停)	吳忠泰
13 CBMP1066C	中醫傳統康復療法	2021年3月22日至5月31日(逢一)(晚)7:00-9:30 (4月5日暫停)	張福榮
14 CBMP1032C	儀容之道	2021年3月23日至6月8日(逢二)(上)10:00-12:30 (4月6日及5月11日暫停)	張麗文
15 CBMP1009C	理財之道 (ZOOM線上授課)	2021年3月23日至5月25日(逢二)(上)10:00-1:08 (4月6日及5月11日暫停)	岑慧儀
16 CBMP1053CA	職場上的女性	2021年3月23日至6月8日(逢二)(下)2:00-4:30 (4月6日及5月11日暫停)	張麗文
17 CBMP1039C	防治家庭暴力	2021年3月23日至5月25日(逢二)(下)2:00-5:08 (4月6日及5月11日暫停)	王秋嫻
18 CBMP1047C	實踐退休之樂 (面授+ZOOM線上同步授課)	2021年3月23日至6月1日(逢二)(下)2:00-5:08 (3月30日、4月6日及5月11日暫停)	楊建塘
19 CBMP1016CA	Keep Fit 之道	2021年3月23日至6月8日(逢二)(下)2:30-5:00 (4月6日及5月11日暫停)	陳連
20 CBMP1040C	家居意外急救法	2021年3月23日至6月1日(逢二)(晚)7:00-9:30 (4月6日暫停)	李婉碧
21 CBMP1085C	演講與主持技巧	2021年3月23日至6月1日(逢二)(晚)7:00-9:30 (4月6日暫停)	吳忠泰
22 CBMP1001CB/2001CB	人際關係與溝通技巧	2021年3月23日至6月1日(逢二)(晚)7:00-9:30 (4月6日暫停)	李碧燕
23 CBMP1016CB	Keep Fit 之道	2021年3月23日至6月8日(逢二)(晚)7:00-9:30 (4月6日及5月11日暫停)	陳連
24 CBMP1067C	兒童心理學初探	2021年3月31日至6月9日(逢三)(上)10:00-12:30 (5月19日暫停)	文正康
25 CBMP1064C	認識基礎數碼攝影及多媒體製作	2021年3月24日至6月2日(逢三)(上)10:00-12:30 (5月19日暫停)	馮寶兒
26 CBMP1033CA	如何美化家居 (ZOOM線上授課)	2021年3月24日至6月2日(逢三)(下)2:00-4:30 (5月19日暫停)	李美妍
27 CBMP1076C	青少年心理學初探	2021年3月31日至6月9日(逢三)(下)2:00-4:30 (5月19日暫停)	文正康
28 CBMP1022C	婦女與社會	2021年3月24日至6月2日(逢三)(下)2:30-5:00 (5月19日暫停)	陳穎琪
29 CBMP1029C	語言表達技巧 (ZOOM線上授課)	2021年3月24日至6月2日(逢三)(下)3:00-5:30 (5月19日暫停)	謝慧華
30 CBMP1015CB	解開心結 (ZOOM線上授課)	2021年3月24日至6月2日(逢三)(晚)6:30-9:00 (5月19日暫停)	謝慧華
31 CBMP1017CB	投資一點通	2021年3月24日至6月2日(逢三)(晚)7:00-9:30 (5月19日暫停)	李婉碧
32 CBMP1027C	中醫藥常識入門	2021年3月24日至6月2日(逢三)(晚)7:00-9:30 (5月19日暫停)	余輝林
33 CBMP1035C	日常書信不求人	2021年3月24日至6月2日(逢三)(晚)7:00-9:30 (5月19日暫停)	陳穎琪
34 CBMP1057CA	逆境當自強	2021年4月1日至6月3日(逢四)(上)10:00-12:30	陳穎琪
35 CBMP1079C	幽默文學賞析	2021年4月1日至6月3日(逢四)(上)10:00-12:30	鄭漢立
36 CBMP1065C/2065C	人際關係與溝通技巧(進階)	2021年4月1日至6月3日(逢四)(下)2:00-4:30	張麗文
37 CBMP1015CA	解開心結	2021年3月25日至5月27日(逢四)(晚)7:00-9:30	李碧燕
38 CBMP1044C	中西音樂欣賞	2021年3月25日至5月27日(逢四)(晚)7:00-9:30	李婉碧
39 CBMP1050C	中醫養生食療	2021年3月25日至6月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (4月22日及6月3日暫停)	余輝林
40 CBMP1053CB	職場上的女性	2021年3月25日至5月27日(逢四)(晚)7:00-9:30	陳穎琪
41 CBMP1005C	學習有方 (ZOOM線上授課)	2021年3月26日至5月21日(逢五)(上)10:00-1:08 (4月2日暫停)	岑慧儀
42 CBMP1070C	如何美化家居(進階)	2021年3月26日至6月4日(逢五)(下)2:00-4:30 (4月2日暫停)	李美妍
43 CBMP1075C	個人電子歷程檔案(e-portfolio)製作	2021年3月26日至6月4日(逢五)(下)2:00-4:30 (4月2日暫停)	龐森
44 CBMP1057CB	逆境當自強	2021年3月26日至5月21日(逢五)(下)2:00-5:08 (4月2日暫停)	王秋嫻
45 CBMP1083C	親子理財 (ZOOM線上授課)	2021年3月26日至5月28日(逢五)(下)2:00-5:08 (4月2日及4月9日暫停)	李玉麗
46 CBMP1011C	旅遊百事通	2021年3月26日至6月4日(逢五)(晚)7:00-9:30 (4月2日暫停)	李婉碧
47 CBMP1077C	理財之道(進階) (ZOOM線上授課)	2021年3月26日至6月4日(逢五)(晚)7:00-9:30 (4月2日暫停)	葉有
48 CBMP1033CB	如何美化家居 (ZOOM線上授課)	2021年3月26日至6月4日(逢五)(晚)7:30-10:00 (4月2日暫停)	李美妍
49 CBMP1028C	領導與合作技巧	2021年3月27日至6月12日(逢六)(上)10:00-12:30 (4月3日及5月1日暫停)	李碧燕
50 CBMP1031C/2031C	輕鬆學電腦	2021年3月27日至6月12日(逢六)(上)10:00-12:30 (4月3日及5月1日暫停)	龐森
51 CBMP1073C/2073C	輕鬆學電腦(進階)	2021年3月27日至6月12日(逢六)(下)2:00-4:30 (4月3日及5月1日暫停)	龐森
52 CBMP1043C	精明消費有辦法 (ZOOM線上授課)	2021年3月27日至5月29日(逢六)(晚)7:30-10:38 (4月3日及5月1日暫停)	李玉麗

注意事項:

◎本校保留更改任課課程導師的權利，而不須事前通知。
除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。

*** 視乎疫情發展，面授課程或以網上形式進行***

*** 生涯規劃與人生管理、投資一點通、特殊及多元學習需要、流行文化與潮流、理財之道、實踐退休之樂、如何美化家居、語言表達技巧、解開心結、學習有方、親子理財、理財之道(進階)和精明消費有辦法 會以Zoom線上授課***

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

報名日期及時間: (網上) 2020年12月21日(星期一)上午10時正開始接受報名
(親臨中心) 2020年12月21日(星期一)下午02時正開始接受報名

截止報名日期及時間如下:

* (網上) 報名之面授及電台廣播課程: 2021年2月24日(星期三)下午5:00前

* (親臨中心) 報名之面授及電台廣播課程: 2021年2月24日(星期三)下午6:00前

網上報名注意事項:

1. 學員可於網上報名，但需注意，網上報名一旦報錯，學員必須支付\$100行政費予公開大學，並且必須以 Visa/Master 信用卡或網上繳費靈繳交學費，敬請留意。
2. 有關網上報名，本院只提供了部份課程及學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，學員可致電本院查詢。

新生注意事項: 請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生，亦請一併呈交。)

1. 身份證副本1張; 2. 彩色證件相片1張(1吋X1.5吋)，相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

"+" 為修訂課程 "#" 新課程

溫馨提示:

*前往「中國銀行(香港)有限公司」以現金存入「香港公開大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)

*機構名稱: 青年會專業書院 機構編號: 54

*網上報名專用(上課地點): 青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班

*公開大學資料 查詢熱線: 2915 2380 傳真: 2242 0890 課程查詢及報名網址: www.ouhk.edu.hk/CBMP 電郵地址: cbmp@ouhk.edu.hk

*上課地點: 九龍油麻地窩打老道23號 查詢電話: 2783 3500 / 2783 3509

***** 以上所有資料如有更改恕不作另行通知，敬請學員留意。 *****



面授課程
(350元)



電台課程
(250元)