



2021年7月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

課程編號	課程名稱	開課時間表	暫定導師	
電台廣播課程 (每科\$250)				
1	CBMP1078CR	認識世界文化遺產	2021年8月9日(一)(上)9:00-12:00及9月20日(一)(上)9:00-12:00	何志明
2	CBMP1077CR	理財之道(進階)(ZOOM 線上授課)	2021年8月24日(二)(上)9:00-12:00及9月21日(二)(上)9:00-12:00	葉有
3	CBMP1008CR/2008CR	健康飲食 (ZOOM 線上授課)	2021年8月18日(三)(晚)6:30-9:30及9月29日(三)(晚)6:30-9:30	黃榮俊
4	CBMP1072CR	基礎批判與邏輯思考 (ZOOM 線上授課)	2021年8月19日(四)(下)2:00-5:00及9月30日(四)(下)2:00-5:00	謝慧華
面授課程 (每科\$350)				
5	CBMP1007C	基本社交禮儀	2021年7月19日至9月20日(逢一)(上)10:00-12:30	張麗文
6	CBMP1022C	婦女與社會	2021年7月19日至9月20日(逢一)(上)10:00-12:30	楊建塘
7	CBMP1020C	優質個人生活管理 (ZOOM 線上授課)	2021年7月19日至9月6日(逢一)(上)10:00-1:08	岑慧儀
8	CBMP1032C +	儀容之道	2021年7月19日至9月20日(逢一)(下)2:00-4:30	張麗文
9	CBMP1059C	西方醫學藥物認識	2021年7月19日至9月20日(逢一)(下)2:30-5:00	楊藹敏
10	CBMP1058C	粵劇戲曲共賞	2021年7月19日至9月6日(逢一)(晚)6:50-10:00	袁麗華
11	CBMP1017CA	投資一點通	2021年7月19日至9月20日(逢一)(晚)7:00-9:30	李琬碧
12	CBMP1066C	中醫傳統康復療法	2021年7月19日至9月20日(逢一)(晚)7:00-9:30	張福榮
13	CBMP1003C	流行文化與潮流 (ZOOM 線上授課)	2021年7月26日至9月27日(逢一)(晚)7:00-9:30	陳穎琪
14	CBMP1057C	逆境當自強	2021年7月20日至9月21日(逢二)(上)10:00-12:30	張麗文
15	CBMP1084CA/2084CA	生涯規劃與人生管理	2021年7月20日至9月28日(逢二)(上)10:00-12:30 (9月21日暫停)	文正康
16	CBMP1005C	學習有方	2021年7月20日至9月28日(逢二)(下)2:00-4:30 (9月21日暫停)	文正康
17	CBMP1016CA	Keep Fit 之道	2021年7月20日至9月28日(逢二)(下)2:30-5:00 (9月21日暫停)	陳連
18	CBMP1016CB	Keep Fit 之道	2021年7月20日至9月28日(逢二)(晚)7:00-9:30 (9月21日暫停)	陳連
19	CBMP1085C	演講與主持技巧	2021年7月20日至9月28日(逢二)(晚)7:00-9:30 (9月21日暫停)	吳志泰
20	CBMP1023C	藝術文化的培養	2021年7月20日至9月28日(逢二)(晚)7:00-9:30 (9月21日暫停)	李琬碧
21	CBMP1001CA/2001CA	人際關係與溝通技巧 (ZOOM 線上授課)	2021年7月20日至9月28日(逢二)(晚)7:00-9:30 (9月21日暫停)	李碧燕
22	CBMP1049C	家居維修保養常識	2021年7月21日至9月29日(逢三)(上)9:30-12:00 (9月22日暫停)	李炳森
23	CBMP1064C	認識基礎數碼攝影及多媒體製作	2021年7月21日至9月29日(逢三)(上)10:00-12:30 (9月22日暫停)	馮寶兒
24	CBMP1017CB	投資一點通 (ZOOM 線上授課)	2021年7月21日至9月8日(逢三)(上)10:00-1:08	岑慧儀
25	CBMP1033CA	如何美化家居 (ZOOM 線上授課)	2021年7月21日至9月29日(逢三)(上)10:30-1:00 (9月22日暫停)	李美妍
26	CBMP1019C	社區衛生安全常識	2021年7月21日至9月29日(逢三)(下)2:00-4:30 (9月22日暫停)	李炳森
27	CBMP1046C	特殊及多元學習需要 (ZOOM 線上授課)	2021年7月21日至9月29日(逢三)(下)3:00-5:30 (9月22日暫停)	謝慧華
28	CBMP1084CB/2084CB	生涯規劃與人生管理 (ZOOM 線上授課)	2021年7月21日至9月29日(逢三)(晚)6:30-9:00 (9月22日暫停)	謝慧華
29	CBMP1011C	旅遊百事通	2021年7月21日至9月29日(逢三)(晚)7:00-9:30 (9月22日暫停)	李琬碧
30	CBMP1027C	中醫藥常識入門	2021年7月21日至9月29日(逢三)(晚)7:00-9:30 (9月22日暫停)	余輝林
31	CBMP1001CB/2001CB	人際關係與溝通技巧	2021年7月22日至9月23日(逢四)(上)10:00-12:30	張麗文
32	CBMP1069C	中國古典文學賞析	2021年7月22日至9月23日(逢四)(上)10:00-12:30	鄭漢立
33	CBMP1065C/2065C	人際關係與溝通技巧 (進階)	2021年7月22日至9月23日(逢四)(下)2:00-4:30	張麗文
34	CBMP1063C	語言表達技巧(進階)	2021年7月22日至9月23日(逢四)(下)2:00-4:30	吳志泰
35	CBMP1047C	實踐退休之樂 (ZOOM 線上授課)	2021年7月22日至9月9日(逢四)(晚)6:45-9:53	李玉麗
36	CBMP1050C	中醫養生食療	2021年7月22日至9月23日(逢四)(晚)7:00-9:30	余輝林
37	CBMP1044C	中西音樂欣賞	2021年7月22日至9月23日(逢四)(晚)7:00-9:30	李琬碧
38	CBMP1015C	解開心結 (ZOOM 線上授課)	2021年7月22日至9月23日(逢四)(晚)7:00-9:30	李碧燕
39	CBMP1041C	單身也自在	2021年7月23日至9月24日(逢五)(上)10:00-12:30	楊建塘
40	CBMP1070C	如何美化家居 (進階) (ZOOM 線上授課)	2021年7月23日至9月24日(逢五)(上)10:30-1:00	李美妍
41	CBMP1031C/2031C	輕鬆學電腦	2021年7月23日至9月24日(逢五)(下)2:00-4:30	龐森
42	CBMP1018C	家庭之樂	2021年7月23日至9月24日(逢五)(下)2:30-5:00	楊建塘
43	CBMP1040C	家居意外急救法	2021年7月23日至9月24日(逢五)(晚)7:00-9:30	李琬碧
44	CBMP1048C	認識地產物業投資 (ZOOM 線上授課)	2021年7月23日至9月24日(逢五)(晚)7:00-9:30	葉有
45	CBMP1033CB	如何美化家居 (ZOOM 線上授課)	2021年7月23日至9月24日(逢五)(晚)7:30-10:00	李美妍
46	CBMP1073C/2073C	輕鬆學電腦 (進階)	2021年7月24日至9月25日(逢六)(上)10:00-12:30	龐森
47	CBMP1028C	領導與合作技巧 (ZOOM 線上授課)	2021年7月24日至9月25日(逢六)(上)10:00-12:30	李碧燕
48	CBMP1060C	網頁設計不求人	2021年7月24日至9月25日(逢六)(下)2:00-4:30	龐森
49	CBMP1043C	精明消費有辦法 (ZOOM 線上授課)	2021年7月24日至9月11日(逢六)(下)2:30-5:38	李玉麗

注意事項:

○本校保留更改任教課程導師的權利，而不須事前通知。
除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。

*** 視乎疫情發展，面授課程或以網上形式進行***

*** 理財之道(進階)、健康飲食、基礎批判與邏輯思考、優質個人生活管理、流行文化與潮流、人際關係與溝通技巧、投資一點通、特殊及多元學習需要、生涯規劃與人生管理、實踐退休之樂、解開心結、如何美化家居 (進階)、認識地產物業投資、如何美化家居、領導與合作技巧、精明消費有辦法 會以Zoom線上授課***

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

報名日期及時間：
(網上) 2021年4月26日(星期一)上午10時正開始接受報名
(親臨中心) 2021年4月26日(星期一)下午02時正開始接受報名

截止報名日期及時間如下：

* (網上) 報名之面授及電台廣播課程：2021年6月23日(星期三)下午5:00前
* (親臨中心) 報名之面授及電台廣播課程：2021年6月23日(星期三)下午6:00前

網上報名注意事項：

1. 學員可於網上報名，但需注意，網上報名一旦報錯，學員必須支付\$100行政費予公開大學，並且必須以 Visa/Master 信用卡或網上繳費靈繳交學費，敬請留意。
2. 有關網上報名，本院只提供了部份課程及學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，學員可致電本院查詢。

新生注意事項：請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生，亦請一併呈交。)

1. 身份證副本1張； 2. 彩色證件相片1張(1吋X1.5吋)，相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

"+" 為修訂課程 "# 新課程

溫馨提示：

- * 前往「中國銀行(香港)有限公司」以現金存入「香港公開大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)
- * 機構名稱：青年會專業書院 機構編號：54
- * 網上報名專用(上課地點)：青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班
- * 公開大學資料 查詢熱線：2915 2380 傳真：2242 0890 課程查詢及報名網址：www.ouhk.edu.hk/CBMP 電郵地址：cbmp@ouhk.edu.hk
- * 上課地點：九龍油麻地窩打老道23號 查詢電話：2783 3500 / 2783 3509

***** 以上所有資料如有更改恕不作另行通知，敬請學員留意。 *****



面授課程
(350元)



電台課程
(250元)