



2021年11月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

| 課程編號 | 課程名稱 | 開課時間表 | 暫定導師 |
|-----------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------|
| 面授課程 (每科\$350) | | | |
| 1 | CBMP1009C 理財之道 | 11月29日至2月7日(逢一)(上)10:00-12:30 (12月27日暫停) | 翁羽燦 |
| 2 | CBMP1033CA 如何美化家居 | 11月29日至2月7日(逢一)(上)11:00-1:30 (12月27日暫停) | 李美妍 |
| 3 | CBMP1028CA 領導與合作技巧 | 11月29日至2月7日(逢一)(下)2:00-4:30 (12月27日暫停) | 吳忠泰 |
| 4 | CBMP1059C 西方醫學藥物認識 | 11月29日至2月7日(逢一)(下)2:30-5:00 (12月27日暫停) | 楊藹敏 |
| 5 | CBMP1086C/2086C 營養餐單 (Zoom線上授課) | 11月29日至1月24日(逢一)(下)2:00-5:08 (12月27日暫停) | 黃榮俊 |
| 6 | CBMP1058C 粵劇戲曲共賞 | 11月29日至2月14日(逢一)(晚)6:50-10:00 (12月20日, 12月27日, 1月24日及1月31日暫停) | 袁麗華 |
| 7 | CBMP1001CA/2001CA 人際關係與溝通技巧 | 11月29日至2月21日(逢一)(晚)7:00-9:30 (12月27日、1月31日及2月14日暫停) | 張麗文 |
| 8 | CBMP1003C 流行文化與潮流 | 11月29日至2月14日(逢一)(晚)7:00-9:30 (12月27日及1月31日暫停) | 陳穎琪 |
| 9 | CBMP1066C 中醫傳統康復療法 | 11月29日至2月14日(逢一)(晚)7:00-9:30 (12月27日及1月31日暫停) | 張福榮 |
| 10 | CBMP1004C 論盡男女 | 11月30日至2月15日(逢二)(上)10:00-12:30 (12月28日及2月1日暫停) | 王秋娟 |
| 11 | CBMP1029C 語言表達技巧 | 11月30日至2月8日(逢二)(上)10:00-12:30 (2月1日暫停) | 文正康 |
| 12 | CBMP1067C 兒童心理學初探 | 11月30日至2月8日(逢二)(下)2:00-4:30 (2月1日暫停) | 文正康 |
| 13 | CBMP1076C 青少年心理學初探 | 11月30日至2月15日(逢二)(下)2:00-4:30 (12月28日及2月1日暫停) | 王秋娟 |
| 14 | CBMP1016CA Keep Fit 之道 | 11月30日至2月22日(逢二)(下)2:30-5:00 (12月7日, 12月21日及2月1日暫停) | 陳連 |
| 15 | CBMP1016CB Keep Fit 之道 | 11月30日至2月22日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月7日, 12月21日及2月1日暫停) | 陳連 |
| 16 | CBMP1011C 旅遊百事通 | 11月30日至2月15日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月21日及2月1日暫停) | 李琬碧 |
| 17 | CBMP1028CB 領導與合作技巧 | 11月30日至2月15日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月21日及2月1日暫停) | 李碧燕 |
| 18 | CBMP1065CA/2065CA 人際關係與溝通技巧(進階) | 11月30日至2月15日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月21日及2月1日暫停) | 張麗文 |
| 19 | CBMP1049C 家居維修保養常識 | 12月1日至2月9日(逢三)(上)9:30-12:00 (2月2日暫停) | 李炳森 |
| 20 | CBMP1064C 認識基礎數碼攝影及多媒體製作 | 12月1日至2月9日(逢三)(上)10:00-12:30 (2月2日暫停) | 馮寶兒 |
| 21 | CBMP1021C 婦女與健康 | 12月1日至2月16日(逢三)(上)10:00-12:30 (12月29日及2月2日暫停) | 王秋娟 |
| 22 | CBMP1017CA 投資一點通 | 12月1日至2月9日(逢三)(下)2:30-5:00 (2月2日暫停) | 翁羽燦 |
| 23 | CBMP1043C 精明消費有辦法 (Zoom線上授課) | 12月1日至2月9日(逢三)(下)2:30-5:00 (2月2日暫停) | 李玉麗 |
| 24 | CBMP1084CA/2084CA 生涯規劃與人生管理 (Zoom線上授課) | 12月1日至2月9日(逢三)(下)3:00-5:30 (2月2日暫停) | 謝慧華 |
| 25 | CBMP1015CA 解開心結 (Zoom線上授課) | 12月1日至2月9日(逢三)(晚)6:30-9:00 (2月2日暫停) | 謝慧華 |
| 26 | CBMP1027C 中醫藥常識入門 | 12月1日至2月9日(逢三)(晚)7:00-9:30 (2月2日暫停) | 余輝林 |
| 27 | CBMP1069C 中國古典文學賞析 | 12月1日至2月9日(逢三)(晚)7:00-9:30 (2月2日暫停) | 陳穎琪 |
| 28 | CBMP1085C 演講與主持技巧 | 12月1日至2月9日(逢三)(晚)7:00-9:30 (2月2日暫停) | 吳忠泰 |
| 29 | CBMP1018C 家庭之樂 | 12月2日至1月20日(逢四)(上)10:00-1:08 | 楊建塘 |
| 30 | CBMP1081C 趣談中國歷史 | 12月2日至2月10日(逢四)(上)10:00-12:30 (2月3日暫停) | 鄭漢立 |
| 31 | CBMP1047C 實踐退休之樂 (Zoom線上授課) | 12月2日至2月10日(逢四)(下)2:30-5:00 (2月3日暫停) | 李玉麗 |
| 32 | CBMP1041C 單身也自在 | 12月2日至1月20日(逢四)(下)2:30-5:38 | 楊建塘 |
| 33 | CBMP1074C 認識食物成份/添加劑 (Zoom線上授課) | 12月2日至2月17日(逢四)(晚)6:45-9:55 (12月23日, 12月30日, 1月27日及2月3日暫停) | 楊敏玲 |
| 34 | CBMP1015CB 解開心結 | 12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停) | 李碧燕 |
| 35 | CBMP1034C 休閒生活小百科 | 12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停) | 李琬碧 |
| 36 | CBMP1050C 中醫養生食療 | 12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停) | 余輝林 |
| 37 | CBMP1084CB/2084CB 生涯規劃與人生管理 | 12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停) | 張麗文 |
| 38 | CBMP1001CB/2001CB 人際關係與溝通技巧 | 12月3日至2月18日(逢五)(上)10:00-12:30 (12月24日及12月31日暫停) | 吳忠泰 |
| 39 | CBMP1017CB 投資一點通 | 12月3日至2月4日(逢五)(上)10:00-1:08 (12月24日及12月31日暫停) | 岑慧儀 |
| 40 | CBMP1073C/2073C 輕鬆學電腦(進階) | 12月3日至2月18日(逢五)(下)2:00-4:30 (12月24日及12月31日暫停) | 龐森 |
| 41 | CBMP1062C 投資風險知多少 | 12月3日至2月18日(逢五)(下)2:30-5:00 (12月24日及12月31日暫停) | 翁羽燦 |
| 42 | CBMP1022C 婦女與社會 | 12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:00-9:30 (12月24日及12月31日暫停) | 陳穎琪 |
| 43 | CBMP1090C 中醫如何預防亞健康及都市病 | 12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:00-9:30 (12月24日及12月31日暫停) | 伍寶珠 |
| 44 | CBMP1045C 認識股票投資 (Zoom線上授課) | 12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:00-9:30 (12月24日及12月31日暫停) | 葉有 |
| 45 | CBMP1033CB 如何美化家居 (Zoom線上授課) | 12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:30-10:00 (12月24日及12月31日暫停) | 李美妍 |
| 46 | CBMP1065CB/2065CB 人際關係與溝通技巧(進階) | 12月4日至2月19日(逢六)(上)10:00-12:30 (12月25日及1月1日暫停) | 李碧燕 |
| 47 | CBMP1075C 個人電子歷程檔案(e-portfolio) 製作 | 12月4日至2月19日(逢六)(上)10:00-12:30 (12月25日及1月1日暫停) | 龐森 |
| 48 | CBMP1031C/2031C 輕鬆學電腦 | 12月4日至2月19日(逢六)(下)2:00-4:30 (12月25日及1月1日暫停) | 龐森 |
| 49 | CBMP1012C 小本創業經營 | 12月4日至2月19日(逢六)(下)2:20-5:28 (12月25日, 1月1日, 1月29日及2月5日暫停) | 楊敏玲 |

注意事項:

◎本校保留更改任教課程導師的權利, 而不須事前通知。
除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外, 學員已繳學費, 不論上課與否恕不退還。

***** 視乎疫情發展, 面授課程或以網上形式進行*****

***** 營養餐單、精明消費有辦法、生涯規劃與人生管理、解開心結、實踐退休之樂、認識食物成份/添加劑、認識股票投資及如何美化家居 會以ZOOM線上授課*****
學員修讀進階班前, 建議先修讀初階班, 或對此課程有基本認識為佳。

報名日期及時間:

(網上) 2021年9月6日(星期一)上午10時正開始接受報名
(親臨中心) 2021年9月6日(星期一)下午02時正開始接受報名

截止報名日期及時間:

(網上) 2021年11月3日(星期三)下午5時正前
(親臨中心)* 2021年11月3日(星期三)下午6時正前