



2021年11月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

課程編號	課程名稱	開課時間表		暫定導師
		面授課程 (每科\$350)		
1	CBMP1009C 理財之道	11月29日至2月7日(逢一)(上)10:00-12:30 (12月27日暫停)		翁羽燦
2	CBMP1033CA 如何美化家居	11月29日至2月7日(逢一)(上)11:00-1:30 (12月27日暫停)		李美妍
3	CBMP1028CA 領導與合作技巧	11月29日至2月7日(逢一)(下)2:00-4:30 (12月27日暫停)		吳忠泰
4	CBMP1059C 西方醫學藥物認識	11月29日至2月7日(逢一)(下)2:30-5:00 (12月27日暫停)		楊藹敏
5	CBMP1086C/2086C 營養餐單 (Zoom線上授課)	11月29日至1月24日(逢一)(下)2:00-5:08 (12月27日暫停)		黃榮俊
6	CBMP1058C 粵劇戲曲共賞	11月29日至2月14日(逢一)(晚)6:50-10:00 (12月20日, 12月27日, 1月24日及1月31日暫停)		袁麗華
7	CBMP1001CA/2001CA 人際關係與溝通技巧	11月29日至2月21日(逢一)(晚)7:00-9:30 (12月27日、1月31日及2月14日暫停)		張麗文
8	CBMP1003C 流行文化與潮流	11月29日至2月14日(逢一)(晚)7:00-9:30 (12月27日及1月31日暫停)		陳穎琪
9	CBMP1066C 中醫傳統康復療法	11月29日至2月14日(逢一)(晚)7:00-9:30 (12月27日及1月31日暫停)		張福榮
10	CBMP1004C 論盡男女	11月30日至2月15日(逢二)(上)10:00-12:30 (12月28日及2月1日暫停)		王秋娟
11	CBMP1029C 語言表達技巧	11月30日至2月8日(逢二)(上)10:00-12:30 (2月1日暫停)		文正康
12	CBMP1067C 兒童心理學初探	11月30日至2月8日(逢二)(下)2:00-4:30 (2月1日暫停)		文正康
13	CBMP1076C 青少年心理學初探	11月30日至2月15日(逢二)(下)2:00-4:30 (12月28日及2月1日暫停)		王秋娟
14	CBMP1016CA Keep Fit 之道	11月30日至2月22日(逢二)(下)2:30-5:00 (12月7日, 12月21日及2月1日暫停)		陳連
15	CBMP1016CB Keep Fit 之道	11月30日至2月22日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月7日, 12月21日及2月1日暫停)		陳連
16	CBMP1011C 旅遊百事通	11月30日至2月15日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月21日及2月1日暫停)		李琬碧
17	CBMP1028CB 領導與合作技巧	11月30日至2月15日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月21日及2月1日暫停)		李碧燕
18	CBMP1065CA/2065CA 人際關係與溝通技巧(進階)	11月30日至2月15日(逢二)(晚)7:00-9:30 (12月21日及2月1日暫停)		張麗文
19	CBMP1049C 家居維修保養常識	12月1日至2月9日(逢三)(上)9:30-12:00 (2月2日暫停)		李炳森
20	CBMP1064C 認識基礎數碼攝影及多媒體製作	12月1日至2月9日(逢三)(上)10:00-12:30 (2月2日暫停)		馮寶兒
21	CBMP1021C 婦女與健康	12月1日至2月16日(逢三)(上)10:00-12:30 (12月29日及2月2日暫停)		王秋娟
22	CBMP1017CA 投資一點通	12月1日至2月9日(逢三)(下)2:30-5:00 (2月2日暫停)		翁羽燦
23	CBMP1043C 精明消費有辦法 (Zoom線上授課)	12月1日至2月9日(逢三)(下)2:30-5:00 (2月2日暫停)		李玉麗
24	CBMP1084CA/2084CA 生涯規劃與人生管理 (Zoom線上授課)	12月1日至2月9日(逢三)(下)3:00-5:30 (2月2日暫停)		謝慧華
25	CBMP1015CA 解開心結 (Zoom線上授課)	12月1日至2月9日(逢三)(晚)6:30-9:00 (2月2日暫停)		謝慧華
26	CBMP1027C 中醫藥常識入門	12月1日至2月9日(逢三)(晚)7:00-9:30 (2月2日暫停)		余輝林
27	CBMP1069C 中國古典文學賞析	12月1日至2月9日(逢三)(晚)7:00-9:30 (2月2日暫停)		陳穎琪
28	CBMP1085C 演講與主持技巧	12月1日至2月9日(逢三)(晚)7:00-9:30 (2月2日暫停)		吳忠泰
29	CBMP1018C 家庭之樂	12月2日至1月20日(逢四)(上)10:00-1:08		楊建塘
30	CBMP1081C 趣談中國歷史	12月2日至2月10日(逢四)(上)10:00-12:30 (2月3日暫停)		鄭漢立
31	CBMP1047C 實踐退休之樂 (Zoom線上授課)	12月2日至2月10日(逢四)(下)2:30-5:00 (2月3日暫停)		李玉麗
32	CBMP1041C 單身也自在	12月2日至1月20日(逢四)(下)2:30-5:38		楊建塘
33	CBMP1074C 認識食物成份/添加劑 (Zoom線上授課)	12月2日至2月17日(逢四)(晚)6:45-9:55 (12月23日, 12月30日, 1月27日及2月3日暫停)		楊敏玲
34	CBMP1015CB 解開心結	12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停)		李碧燕
35	CBMP1034C 休閒生活小百科	12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停)		李琬碧
36	CBMP1050C 中醫養生食療	12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停)		余輝林
37	CBMP1084CB/2084CB 生涯規劃與人生管理	12月2日至2月10日(逢四)(晚)7:00-9:30 (2月3日暫停)		張麗文
38	CBMP1001CB/2001CB 人際關係與溝通技巧	12月3日至2月18日(逢五)(上)10:00-12:30 (12月24日及12月31日暫停)		吳忠泰
39	CBMP1017CB 投資一點通	12月3日至2月4日(逢五)(上)10:00-1:08 (12月24日及12月31日暫停)		岑慧儀
40	CBMP1073C/2073C 輕鬆學電腦(進階)	12月3日至2月18日(逢五)(下)2:00-4:30 (12月24日及12月31日暫停)		龐森
41	CBMP1062C 投資風險知多少	12月3日至2月18日(逢五)(下)2:30-5:00 (12月24日及12月31日暫停)		翁羽燦
42	CBMP1022C 婦女與社會	12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:00-9:30 (12月24日及12月31日暫停)		陳穎琪
43	CBMP1090C 中醫如何預防亞健康及都市病	12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:00-9:30 (12月24日及12月31日暫停)		伍寶珠
44	CBMP1045C 認識股票投資 (Zoom線上授課)	12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:00-9:30 (12月24日及12月31日暫停)		葉有
45	CBMP1033CB 如何美化家居 (Zoom線上授課)	12月3日至2月18日(逢五)(晚)7:30-10:00 (12月24日及12月31日暫停)		李美妍
46	CBMP1065CB/2065CB 人際關係與溝通技巧(進階)	12月4日至2月19日(逢六)(上)10:00-12:30 (12月25日及1月1日暫停)		李碧燕
47	CBMP1075C 個人電子歷程檔案(e-portfolio) 製作	12月4日至2月19日(逢六)(上)10:00-12:30 (12月25日及1月1日暫停)		龐森
48	CBMP1031C/2031C 輕鬆學電腦	12月4日至2月19日(逢六)(下)2:00-4:30 (12月25日及1月1日暫停)		龐森
49	CBMP1012C 小本創業經營	12月4日至2月19日(逢六)(下)2:20-5:28 (12月25日, 1月1日, 1月29日及2月5日暫停)		楊敏玲

注意事項:

◎本校保留更改任教課程導師的權利, 而不須事前通知。
除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外, 學員已繳學費, 不論上課與否恕不退還。

***** 視乎疫情發展, 面授課程或以網上形式進行*****

***** 營養餐單、精明消費有辦法、生涯規劃與人生管理、解開心結、實踐退休之樂、認識食物成份/添加劑、認識股票投資及如何美化家居 會以ZOOM線上授課***
學員修讀進階班前, 建議先修讀初階班, 或對該課程有基本認識為佳。**

報名日期及時間:

(網上) 2021年9月6日(星期一)上午10時正開始接受報名
(親臨中心) 2021年9月6日(星期一)下午02時正開始接受報名

截止報名日期及時間:

(網上) 2021年11月3日(星期三)下午5時正前
(親臨中心)* 2021年11月3日(星期三)下午6時正前