



2022年7月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

課程編號	課程名稱	開課時間表	暫定導師
電台課程 (每科\$250)			
1 CBMP1098CR #	簡單生活斷捨離	8月13日(六)(下)2:30-5:00 及 9月17日(六)(下)2:30-5:00	楊敏玲
面授課程 (每科\$350)			
2 CBMP1032C	儀容之道	7月11日至9月19日(逢一)(上)10:00-12:30 (9月12日暫停)	張麗文
3 CBMP1033CA	如何美化家居(ZOOM線上授課)	7月11日至9月19日(逢一)(上)10:45-1:15 (9月12日暫停)	李美妍
4 CBMP1001CA/2001CA	人際關係與溝通技巧	7月11日至9月19日(逢一)(下)2:00-4:30 (9月12日暫停)	張麗文
5 CBMP1086C/2086C	設計你的專屬營養餐單(前稱:營養餐單)(ZOOM線上授課)	7月11日至9月5日(逢一)(下)2:00-5:08 (7月25日暫停)	黃榮俊
6 CBMP1059C	認識及使用西藥(前稱:西方醫學藥物認識)	7月11日至9月19日(逢一)(下)2:30-5:00 (9月12日暫停)	楊藹敏
7 CBMP1066C	中醫傳統康復療法	7月11日至9月19日(逢一)(晚)7:00-9:30 (9月12日暫停)	張福榮
8 CBMP1033CB	如何美化家居(ZOOM線上授課)	7月11日至9月19日(逢一)(晚)8:00-10:30 (9月12日暫停)	李美妍
9 CBMP1011CA	旅遊百事通	7月12日至9月13日(逢二)(上)10:00-12:30	陳兆麟
10 CBMP1008C/2008C	健康飲食(ZOOM線上授課)	7月19日至9月6日(逢二)(下)2:00-5:08	楊敏玲
11 CBMP1016CA	健身運動入門(前稱:Keep Fit之道)	7月12日至9月13日(逢二)(下)2:30-5:00	陳連
12 CBMP1016CB	健身運動入門(前稱:Keep Fit之道)	7月12日至9月13日(逢二)(晚)7:00-9:30	陳連
13 CBMP1034C	品味好生活(前稱:休閒生活小百科)	7月12日至9月13日(逢二)(晚)7:00-9:30	李琬碧
14 CBMP1001CB/2001CB	人際關係與溝通技巧(ZOOM線上授課)	7月12日至9月13日(逢二)(晚)7:00-9:30	李碧燕
15 CBMP1064C	基礎數碼攝影及多媒體製作(前稱:認識基礎數碼攝影及多媒體製作)	7月13日至9月14日(逢三)(上)10:00-12:30	馮寶兒
16 CBMP1014C	與青少年溝通技巧	7月13日至8月31日(逢三)(上)10:00-1:08	楊建塘
17 CBMP1029C	語言表達技巧	7月13日至9月14日(逢三)(下)2:30-5:00	謝慧華
18 CBMP1049CA	家居維修保養常識	7月13日至9月14日(逢三)(晚)7:00-9:30	李國安
19 CBMP1027C	中醫藥常識入門	7月13日至9月14日(逢三)(晚)7:00-9:30	余輝林
20 CBMP1009C	理財之道(ZOOM線上授課)	7月13日至9月14日(逢三)(晚)7:30-10:00	翁羽燦
21 CBMP1017C	投資產品全面睇(前稱:投資一點通)(ZOOM線上授課)	8月4日至9月22日(逢四)(上)9:45-12:53	岑慧儀
22 CBMP1079C	幽默文學賞析	7月14日至9月15日(逢四)(上)10:00-12:30	鄭漢立
23 CBMP1050C	中醫養生食療	7月14日至9月15日(逢四)(晚)7:00-9:30	余輝林
24 CBMP1011CB	旅遊百事通	7月14日至9月15日(逢四)(晚)7:00-9:30	李琬碧
25 CBMP1015C	解開心結(ZOOM線上授課)	7月14日至9月15日(逢四)(晚)7:00-9:30	李碧燕
26 CBMP1067C	兒童心理學初探(ZOOM線上授課)	7月15日至9月23日(逢五)(上)10:00-12:30 (7月22日暫停)	劉毅恆
27 CBMP1060C	網頁設計不求人	7月15日至9月16日(逢五)(下)2:00-4:30	龐森
28 CBMP1098CT #	簡單生活斷捨離	7月29日至9月23日(逢五)(下)2:00-5:08 (9月2日暫停)	楊敏玲
29 CBMP1051C	宗教哲學人生	7月15日至9月16日(逢五)(晚)6:30-9:00	楊啟明
30 CBMP1045C	認識股票投資(ZOOM線上授課)	7月15日至9月16日(逢五)(晚)7:00-9:30	葉有
31 CBMP1062C	投資風險知多少(ZOOM線上授課)	7月15日至9月16日(逢五)(晚)7:30-10:00	翁羽燦
32 CBMP1049CB	家居維修保養常識	7月16日至10月8日(逢六)(上)9:30-12:38 (8月27日,9月3日,9月17日,9月24日及10月1日暫停)	李德康
33 CBMP1028C	領導與合作技巧(ZOOM線上授課)	7月16日至9月24日(逢六)(上)10:00-12:30 (9月10日暫停)	李碧燕
34 CBMP1031C/2031C	輕鬆學電腦	7月16日至9月24日(逢六)(上)10:00-12:30 (9月10日暫停)	龐森
35 CBMP1073C/2073C	輕鬆學電腦(進階)	7月16日至9月24日(逢六)(下)2:00-4:30 (9月10日暫停)	龐森
36 CBMP1077C	理財之道(進階)(ZOOM線上授課)	7月16日至9月24日(逢六)(下)2:30-5:00 (9月10日暫停)	翁羽燦
37 CBMP1090C	中醫如何預防亞健康及都市病(ZOOM線上授課)	7月16日至9月24日(逢六)(下)2:30-5:00 (9月10日暫停)	伍寶珠
38 CBMP1084C/2084C	生涯規劃與人生管理	7月16日至9月24日(逢六)(下)3:00-5:30 (9月10日暫停)	楊啟明

"+" 為修訂課程 "#" 新課程

課程注意事項

- * 本校保留更改任教課程導師的權利，而不須事前通知。
- * 學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- * 除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。
- * 學員於報名後如希望轉科目(包括報錯課程或轉讀二級資歷架構課程)，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課2星期前連同\$100行政費，向都會大學提出申請，無論申請成功與否，行政費概不退還，敬請留意。

***** 視乎疫情發展，面授課程或以網上形式進行*****

***** 所有人士必須用手提電話，以「安心出行」流動應用程式展示有效的「疫苗通行證」/「新冠疫苗接種醫學豁免證明書」，方可進入校園。**

***** 如何美化家居、設計你的專屬營養餐單、健康飲食、人際關係與溝通技巧(B)、理財之道、投資產品全面睇、解開心結、兒童心理學初探、認識股票投資、投資風險知多少、領導與合作技巧、理財之道(進階)及中醫如何預防亞健康及都市病 會以Zoom線上授課**

報名日期及時間

(網上報名) 2022年4月19日(星期二)上午10時正開始接受報名
(親臨中心) 2022年4月19日(星期二)下午02時正開始接受報名

截止報名日期及時間

(網上報名) 2022年6月15日(星期三)下午5時正前
(親臨中心) 2022年6月15日(星期三)下午6時正前

付款方式

- * (親臨中心) 前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費後，親臨中心遞交收據正本。
- * (親臨中心) 前往「中國銀行(香港)有限公司」在櫃位以現金存入「香港都會大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)後，親臨中心遞交入數紙正本。
- * (親臨中心) 遞交有效「綜合社會保障援助」證明文件副本，或民政事務處簽發的宣誓紙正本，申請助學金額免學費，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- * (網上報名) 部分課程設網上報名，請於 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 進行網上報名，並以 Visa/Master 信用卡或網上繳費靈繳交學費。

親臨中心報名注意事項

1. 請在「繳費收據」(只接受中文版)或「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。
2. 由於每科各有學額上限(ZOOM線上授課課程除外)，請在親臨中心繳費前先致電查詢課程餘下學額，所有課程不設留位，敬請注意。

網上報名注意事項

1. 網上報名專用(上課地點): 青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班、"Class B054"等於B班
2. 本院只提供了部份課程及學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，學員可致電本院查詢。

新生注意事項: 請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生，亦請一併呈交。)

1. 身份證副本1張;
2. 彩色證件相片1張(1吋X1.5吋)，相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

青年會專業書院(協辦機構): 機構編號: 54 上課地點: 九龍油麻地窩打老道23號 查詢電話: 2783 3500 / 2783 3509

香港都會大學: 查詢熱線: 2915 2380 傳真: 2242 0890 課程查詢及報名網址: <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 電郵地址: cbmp@hkmu.edu.hk

***** 以上所有資料如有更改恕不作另行通知，敬請學員留意。 *****



面授課程
(350元)



電台課程
(250元)