

# 「自在人生自學計劃」

香港都會大學李嘉誠專業進修學院  
 合辦機構：婦女事務委員會

## 甲部 個人資料 (請按香港身份證所示填寫) 此欄為必須填寫內容

中文姓名：\_\_\_\_\_ 英文姓名(姓氏先行)：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女(請圈)

學生編號(如適用)：\_\_\_\_\_ 香港身份證號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

住宅電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_ (  加入WhatsApp 通訊群組 )

電子郵件：\_\_\_\_\_

英文地址：\_\_\_\_\_

教育程度：小學或以下 初中 高中 大專或以上 專業資格 職業：全職主婦 全職工作 兼職工作 其他

**▲▲所有人士必須用手提電話，以「安心出行」流動應用程式展示有效的「疫苗通行證」/「新冠疫苗接種醫學豁免證明書」，方可進入校園▲▲**

## 乙部 報讀課程 (請在選擇報讀課程適當方格內填上 X 作實) \*\*\*視乎疫情發展，面授課堂或以網上形式進行\*\*\*

### 電台課程 (每科\$250)

課程編號	課程名稱	X	開課日期
CBMP1055CR	駐顏保養有妙法		12月20日及1月31日(二)(下)
以上選擇☑課程上課地點為青年會專業書院 (54)			學費#(請圈右) 中銀入數紙\$250 / 7-11 便利店/ 助學金

### 面授課程 (每科\$350)

課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期
CBMP1027CA	中醫藥常識入門*		11月28日(一)(上)	CBMP1110CB#	認識精神健康		11月30日(三)(下)	CBMP2001CC	人際關係與溝通技巧		12月2日(五)(下)
CBMP1086C	設計你的專屬營養餐單*		11月28日(一)(下)	CBMP1049CB	家居維修保養常識		11月30日(三)(晚)	CBMP1119CC#	舞蹈特色與文化		12月2日(五)(晚)
CBMP2086C	設計你的專屬營養餐單*		11月28日(一)(下)	CBMP1065C	人際關係與溝通技巧(進階)		11月30日(三)(晚)	CBMP1045C	認識股票投資*		12月2日(五)(晚)
CBMP1059C	認識及使用西藥		11月28日(一)(下)	CBMP2065C	人際關係與溝通技巧(進階)		11月30日(三)(晚)	CBMP1007C	認識社交禮儀		12月2日(五)(晚)
CBMP1029CA	語言表達技巧		11月28日(一)(晚)	CBMP1027CB	中醫藥常識入門		11月30日(三)(晚)	CBMP1048C	認識地產物業投資		12月2日(五)(晚)
CBMP1049CA	家居維修保養常識		12月5日(一)(晚)	CBMP1077C	理財之道(進階)*		11月30日(三)(晚)	CBMP1009CA	理財之道*		12月2日(五)(晚)
CBMP1066C	中醫傳統康復療法		11月28日(一)(晚)	CBMP1014C	與青少年溝通技巧		12月1日(四)(上)	CBMP1073C	輕鬆學電腦(進階)		12月3日(六)(上)
CBMP1033C	如何美化家居*		11月28日(一)(晚)	CBMP1094CW <sup>△</sup>	中國傳統與宗教文化		12月1日(四)(上)	CBMP2073C	輕鬆學電腦(進階)		12月3日(六)(上)
CBMP1110CA#	認識精神健康		11月29日(二)(上)	CBMP1021C	婦女與健康		12月1日(四)(下)	CBMP1068C	生命教育*		12月3日(六)(上)
CBMP1050C	中醫養生食療*		11月29日(二)(上)	CBMP1034C	品味好生活*		12月1日(四)(下)	CBMP1031C	輕鬆學電腦		12月3日(六)(下)
CBMP1005C	學習有方		11月29日(二)(下)	CBMP1029CB	語言表達技巧		12月1日(四)(下)	CBMP2031C	輕鬆學電腦		12月3日(六)(下)
CBMP1016CA	健身運動入門		11月29日(二)(下)	CBMP1119CA#	舞蹈特色與文化		12月1日(四)(晚)	CBMP1009CB	理財之道		12月3日(六)(下)
CBMP1016CB	健身運動入門		11月29日(二)(晚)	CBMP1015CA	解開心結*		12月1日(四)(晚)	CBMP1017C	投資產品全面睇*		12月3日(六)(下)
CBMP1011CA	旅遊百事通		11月29日(二)(晚)	CBMP1001CB	人際關係與溝通技巧		12月1日(四)(晚)	CBMP2017C	投資產品全面睇*		12月3日(六)(下)
CBMP1001CA	人際關係與溝通技巧*		11月29日(二)(晚)	CBMP2001CB	人際關係與溝通技巧		12月1日(四)(晚)	CBMP1015CB	解開心結*		12月3日(六)(下)
CBMP2001CA	人際關係與溝通技巧*		11月29日(二)(晚)	CBMP1011CB	旅遊百事通		12月2日(五)(上)	CBMP1084C	生涯規劃與人生管理		12月3日(六)(下)
CBMP1090C	中醫如何預防亞健康及都市病		11月29日(二)(晚)	CBMP1119CB#	舞蹈特色與文化		12月2日(五)(下)	CBMP1084C	生涯規劃與人生管理		12月3日(六)(下)
CBMP1064C	基礎數碼攝影及多媒體製作		11月30日(三)(上)	CBMP1098C	簡單生活斷捨離		12月2日(五)(下)				
CBMP1079C	幽默文學賞析		11月30日(三)(上)	CBMP1001CC	人際關係與溝通技巧		12月2日(五)(下)				

以上選擇☑課程上課地點為青年會專業書院 (54)

學費#(請圈右)：中銀入數紙\$350 / 7-11 便利店 / 助學金

**#學員必須圈出所採用的學費繳付方式，否則申請將不獲接納。**

共選\_\_\_\_\_科 合共\_\_\_\_\_元

閣下是否願意使用以下方法進行網上報名？

1. 信用卡  願意  不願意，請列明原因  
 2. 網上繳費靈  願意  不願意，請列明原因

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

\* 中醫藥常識入門、設計你的專屬營養餐單、如何美化家居、中醫養生食療、人際關係與溝通技巧、理財之道(進階)、品味好生活、解開心結、認識股票投資、理財之道、生命教育、及 投資產品全面睇 會以 Zoom 線上授課 \*

△ 報讀 CW 課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習。

## 丙部 聲明

1. 本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料，依本人所知均屬真確，並無遺漏。
2. 本人為香港居民，或為合法居港並持有效可在港接受教育培訓證明文件之人士，並清楚報名表「甲部」所載關於「個人資料(私隱)政策聲明」。

### 個人資料 (私隱)政策聲明：

你所提供的個人資料將供本院作處理入學申請、註冊、學術、校友事務、研究、統計及一切行政用途。個人資料(私隱)政策聲明，請參閱本院網頁上刊載的「報名須知」。

### 同意使用個人資料

大學擬把你的個人資料(即你的姓名、員工/學生/校友聯網卡號碼、聯絡資料及其他相關資料)作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括(但不限於)獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、講座、會議、研討會及刊物。但大學在未得到你的同意之前，不會如此使用那些資料。在任何情況下，大學不會將你的個人資料交予第三者作為直接促銷之用。

請在方格內加上「✓」號以表示你同意。

我同意大學如此使用我的個人資料，以發放關於大學推廣教育及培訓課程，活動及服務事宜之用。

如以後不欲收取本大學的推廣資訊，請以電郵通知我們(郵址：dpo2@hkmu.edu.hk)，請提供你的姓名(全名)、員工號碼/學生號碼/校友聯網卡號碼及聯絡方法等資料。這項安排不會收取費用。如有查詢，請電郵 dpo2@hkmu.edu.hk 與香港都會大學保障資料主任聯絡。

簽名 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

3. 本人同意註冊入學後，當遵守本校實施的所有規章和規例。

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 丁部 你從何途徑得知本計劃 (可✓多項)

- |                                      |  |                                     |                                       |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 電視宣傳短片   | <input type="checkbox"/> 2. 新城電台宣傳聲帶           | <input type="checkbox"/> 3. 宣傳海報/單張 | <input type="checkbox"/> 4. 報紙廣告      |
| <input type="checkbox"/> 5. 社會服務中心通訊 | <input type="checkbox"/> 6. 親戚/朋友介紹            | <input type="checkbox"/> 7. 本計劃網頁   | <input type="checkbox"/> 8. 婦女事務委員會網頁 |
| <input type="checkbox"/> 9. 本計劃之學員   | <input type="checkbox"/> 10. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 | <input type="checkbox"/> 11. 商場路演推廣 |                                       |
| <input type="checkbox"/> 12. 巴士車身廣告  | <input type="checkbox"/> 13. 郵政通函              | <input type="checkbox"/> 14. 港鐵廣告   | <input type="checkbox"/> 15. 其他：_____ |

## 戊部 申請助學金 (只適用於助學金申請人)

助學金只供現正領取香港特別行政區的「綜合社會保障援助」的人士，或調整後全年家庭總收入低於指定金額的人士申請。申請人請選擇提交以下其中一項有效證明文件：

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 現正領取「綜合社會保障援助」的有效證明文件副本。          |   |
| <input type="checkbox"/> 由民政事務處發出的宣誓紙正本(聲明模式請按計劃課程簡介助學金部份) |   |
| <input type="checkbox"/> 第一級資助(調整後全年家庭總收入<\$40,240)        | <input type="checkbox"/> 第二級資助(調整後全年家庭總收入介乎\$40,240-\$77,810) |

## 備註 青年會專業書院 - 課堂守則

1. 各課程的座位安排以開課第一天為依據，如第一天座位定下時，以後則固定而坐。如有學員中途退學空置座位時，有需要之學員可向課堂導師要求更換。第一堂缺席之學員可向導師查詢可選擇之位置。所有課堂秩序，皆以導師作決策。
2. 課堂上嚴禁進行任何商業行為，導師/學員不得在課堂內向學員直接或間接推銷或售賣任何產品或服務。
3. 課堂上不應有任何不雅或不適當的言行舉止。
4. 不得在課堂上進食及處理私人事務，亦不可擅自離開課室。
5. 如學員因私人理由申請轉科目或退款，必須在開課前兩星期內繳交行政費(每科港幣\$100)予「香港都會大學」。無論申請成功與否，該費用概不發還。

面授課程

\$350



電台課程

\$250

