

## 「自在人生自學計劃」

香港都會大學李嘉誠專業進修學院  
合辦機構：婦女事務委員會

### 甲部 個人資料 (請按香港身份證所示填寫) 此欄為必須填寫內容

中文姓名：\_\_\_\_\_ 英文姓名(姓氏先行)：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女(請圈)

學生編號(如適用)：\_\_\_\_\_ 香港身份證號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

住宅電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_ (  加入WhatsApp 通訊群組 )

電子郵箱：\_\_\_\_\_

英文地址：\_\_\_\_\_

教育程度：小學或以下 初中 高中 大專或以上 專業資格 職業：全職主婦 全職工作 兼職工作 其他

### 乙部 報讀課程 (請在選擇報讀課程適當方格內填上 X 作實) \*\*\*視乎疫情發展，面授課堂或以網上形式進行\*\*\*

| 電台課程 (每科\$250) |         |   |                  |      |      |   |      |
|----------------|---------|---|------------------|------|------|---|------|
| 課程編號           | 課程名稱    | X | 開課日期             | 課程編號 | 課程名稱 | X | 開課日期 |
| CBMP1002CR     | 兒童成長與護理 |   | 7月29日及9月9日(六)(下) |      |      |   |      |

| 面授課程 (每科\$350) |             |   |             |                          |                |   |             |            |               |   |             |
|----------------|-------------|---|-------------|--------------------------|----------------|---|-------------|------------|---------------|---|-------------|
| 課程編號           | 課程名稱        | X | 開課日期        | 課程編號                     | 課程名稱           | X | 開課日期        | 課程編號       | 課程名稱          | X | 開課日期        |
| CBMP1050CA     | 中醫養生食療      |   | 7月17日(一)(上) | CBMP1001CA               | 人際關係與溝通技巧*     |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP1073C  | 輕鬆學電腦 (進階)    |   | 7月14日(五)(下) |
| CBMP1059C      | 認識及使用西藥     |   | 7月10日(一)(下) | CBMP2001CA               | 人際關係與溝通技巧*     |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP2073C  | 輕鬆學電腦 (進階)    |   | 7月14日(五)(下) |
| CBMP1067CA     | 兒童心理學初探     |   | 7月10日(一)(下) | CBMP1048C                | 認識地產物業投資*      |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP1046C  | 照顧孩子的特殊多元學習需要 |   | 7月14日(五)(下) |
| CBMP1086C      | 設計你的專屬營養餐單* |   | 7月17日(一)(下) | CBMP1017CA               | 投資產品全面睇        |   | 8月2日(三)(上)  | CBMP1119CA | 舞蹈特色與文化       |   | 7月14日(五)(下) |
| CBMP2086C      | 設計你的專屬營養餐單* |   | 7月17日(一)(下) | CBMP2017CA               | 投資產品全面睇        |   | 8月2日(三)(上)  | CBMP1065CB | 人際關係與溝通技巧(進階) |   | 7月14日(五)(下) |
| CBMP1016CA     | 健身運動入門      |   | 7月10日(一)(下) | CBMP1064C                | 基礎數碼攝影及多媒體製作   |   | 7月12日(三)(上) | CBMP2065CB | 人際關係與溝通技巧(進階) |   | 7月14日(五)(下) |
| CBMP1009C      | 理財之道*       |   | 7月10日(一)(下) | CBMP1077C                | 理財之道(進階)*      |   | 7月12日(三)(下) | CBMP1090C  | 中醫如何預防亞健康及都市病 |   | 7月14日(五)(晚) |
| CBMP1049CA     | 家居維修保養常識    |   | 7月17日(一)(晚) | CBMP1037C                | 子女教育*          |   | 7月12日(三)(下) | CBMP1119CB | 舞蹈特色與文化       |   | 7月14日(五)(晚) |
| CBMP1016CB     | 健身運動入門      |   | 7月10日(一)(晚) | CBMP1034CA               | 品味好生活          |   | 7月12日(三)(晚) | CBMP1045C  | 認識股票投資*       |   | 7月14日(五)(晚) |
| CBMP1029CA     | 語言表達技巧*     |   | 7月10日(一)(晚) | CBMP1049CB               | 家居維修保養常識       |   | 7月19日(三)(晚) | CBMP1027CA | 中醫藥常識入門       |   | 7月21日(五)(晚) |
| CBMP1010C      | 長者健康與護理*    |   | 7月10日(一)(晚) | CBMP1069CA               | 中國古典文學賞析*      |   | 7月12日(三)(晚) | CBMP1017CB | 投資產品全面睇*      |   | 7月14日(五)(晚) |
| CBMP1033C      | 如何美化家居*     |   | 7月10日(一)(晚) | CBMP1095C                | 香港生態遊          |   | 7月13日(四)(上) | CBMP2017CB | 投資產品全面睇*      |   | 7月14日(五)(晚) |
| CBMP1067CB     | 兒童心理學初探     |   | 7月11日(二)(上) | CBMP1069CB               | 中國古典文學賞析       |   | 7月13日(四)(上) | CBMP1031C  | 輕鬆學電腦         |   | 7月15日(六)(上) |
| CBMP1080C      | 幼兒閱讀        |   | 7月11日(二)(上) | CBMP1118CWT <sup>A</sup> | 非遺文化與傳承探知      |   | 7月13日(四)(下) | CBMP2031C  | 輕鬆學電腦         |   | 7月15日(六)(上) |
| CBMP1068CA     | 生命教育        |   | 7月11日(二)(下) | CBMP1028CB               | 領導與合作技巧*       |   | 7月13日(四)(下) | CBMP1068CB | 生命教育*         |   | 7月15日(六)(上) |
| CBMP1028CA     | 領導與合作技巧     |   | 7月11日(二)(下) | CBMP1029CB               | 語言表達技巧         |   | 7月13日(四)(下) | CBMP1001CB | 人際關係與溝通技巧     |   | 7月15日(六)(下) |
| CBMP1011CA     | 旅遊百事通       |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP1007C                | 認識社交禮儀         |   | 7月13日(四)(晚) | CBMP2001CB | 人際關係與溝通技巧     |   | 7月15日(六)(下) |
| CBMP1026C      | 未雨綢繆保險      |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP1065CA               | 人際關係與溝通技巧(進階)* |   | 7月13日(四)(晚) | CBMP1060C  | 網頁設計不求人       |   | 7月15日(六)(下) |
| CBMP1050CB     | 中醫養生食療      |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP2065CA               | 人際關係與溝通技巧(進階)* |   | 7月13日(四)(晚) | CBMP1027CB | 中醫藥常識入門       |   | 7月22日(六)(下) |
| CBMP1066C      | 中醫傳統康復療法    |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP1102C                | 輕鬆學習家庭財務策劃*    |   | 7月13日(四)(晚) | CBMP1034CB | 品味好生活*        |   | 7月15日(六)(下) |
| CBMP1099C      | 決策技巧        |   | 7月11日(二)(晚) | CBMP1011CB               | 旅遊百事通          |   | 7月14日(五)(上) | CBMP1084C  | 生涯規劃與人生管理     |   | 7月15日(六)(下) |
|                |             |   |             |                          |                |   |             | CBMP2084C  | 生涯規劃與人生管理     |   | 7月15日(六)(下) |

以上選擇☑課程上課地點為青年會專業書院 (54)

學費#(請圈右)：中銀入數紙\$350 / 7-11 便利店 / 助學金

#學員必須圈出所採用的學費繳付方式，否則申請將不獲接納。

共選\_\_\_\_\_科 合共\_\_\_\_\_元

閣下是否願意使用以下方法進行網上報名？

1. 信用卡  願意  不願意，請列明原因  
2. 網上繳費靈  願意  不願意，請列明原因

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

\* 設計你的專屬營養餐單、理財之道、語言表達技巧、長者健康與護理、如何美化家居、人際關係與溝通技巧、認識地產物業投資、理財之道(進階)、子女教育、中國古典文學賞析、領導與合作技巧、人際關係與溝通技巧(進階)、輕鬆學習家庭財務策劃、認識股票投資、投資產品全面睇、生命教育 及 品味好生活會以 Zoom 線上授課

^ 報讀 CWT 課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習

## 丙部 聲明

1. 本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料，依本人所知均屬真確，並無遺漏。
2. 本人為香港居民，或為合法居港並持有效可在港接受教育培訓證明文件之人士，並清楚報名表「甲部」所載關於「個人資料(私隱)政策聲明」。

### 個人資料 (私隱)政策聲明：

你所提供的個人資料將供本院作處理入學申請、註冊、學術、校友事務、研究、統計及一切行政用途。個人資料(私隱)政策聲明，請參閱本院網頁上刊載的「報名須知」。

### 同意使用個人資料

大學擬把你的個人資料(即你的姓名、員工/學生/校友聯網卡號碼、聯絡資料及其他相關資料)作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括(但不限於)獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、講座、會議、研討會及刊物。但大學在未得到你的同意之前，不會如此使用那些資料。在任何情況下，大學不會將你的個人資料交予第三者作為直接促銷之用。

請在方格內加上「✓」號以表示你同意。

我同意大學如此使用我的個人資料，以發放關於大學推廣教育及培訓課程，活動及服務事宜之用。

如以後不欲收取本大學的推廣資訊，請以電郵通知我們(郵址：dpo2@hkmu.edu.hk)，請提供你的姓名(全名)、員工號碼/學生號碼/校友聯網卡號碼及聯絡方法等資料。這項安排不會收取費用。如有查詢，請電郵 dpo2@hkmu.edu.hk 與香港都會大學保障資料主任聯絡。

簽名 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

3. 本人同意註冊入學後，當遵守本校實施的所有規章和規例。

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 丁部 你從何途徑得知本計劃 (可✓多項)

- |                                      |  |                                     |                                       |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 電視宣傳短片   | <input type="checkbox"/> 2. 新城電台宣傳聲帶           | <input type="checkbox"/> 3. 宣傳海報/單張 | <input type="checkbox"/> 4. 報紙廣告      |
| <input type="checkbox"/> 5. 社會服務中心通訊 | <input type="checkbox"/> 6. 親戚/朋友介紹            | <input type="checkbox"/> 7. 本計劃網頁   | <input type="checkbox"/> 8. 婦女事務委員會網頁 |
| <input type="checkbox"/> 9. 本計劃之學員   | <input type="checkbox"/> 10. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 | <input type="checkbox"/> 11. 商場路演推廣 |                                       |
| <input type="checkbox"/> 12. 巴士車身廣告  | <input type="checkbox"/> 13. 郵政通函              | <input type="checkbox"/> 14. 港鐵廣告   | <input type="checkbox"/> 15. 其他：_____ |

## 戊部 申請助學金 (只適用於助學金申請人)

助學金只供現正領取香港特別行政區的「綜合社會保障援助」的人士，或調整後全年家庭總收入低於指定金額的人士申請。申請人請選擇提交以下其中一項有效證明文件：

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 現正領取「綜合社會保障援助」的有效證明文件副本。          |   |
| <input type="checkbox"/> 由民政事務處發出的宣誓紙正本(聲明模式請按計劃課程簡介助學金部份) |   |
| <input type="checkbox"/> 第一級資助 (調整後全年家庭總收入 < \$40,240)     | <input type="checkbox"/> 第二級資助 (調整後全年家庭總收入介乎 \$40,240-\$77,810) |

## 備註 青年會專業書院 - 課堂守則

1. 各課程的座位安排以開課第一天為依據，如第一天座位定下時，以後則固定而坐。如有學員中途退學空置座位時，有需要之學員可向課堂導師要求更換。第一堂缺席之學員可向導師查詢可選擇之位置。所有課堂秩序，皆以導師作決策。
2. 課堂上嚴禁進行任何商業行為，導師/學員不得在課堂內向學員直接或間接推銷或售賣任何產品或服務。
3. 課堂上不應有任何不雅或不適當的言行舉止。
4. 不得在課堂上進食及處理私人事務，亦不可擅自離開課室。
5. 如學員因私人理由申請轉科目或退款，必須在開課前兩星期內繳交行政費(每科港幣\$100)予「香港都會大學」。無論申請成功與否，該費用概不發還。

面授課程

\$350



電台課程

\$250

