



<p>課程名稱</p>	<p>全國核心能力認證(CVCC)收納師(中級)備試課程</p>
<p>簡介</p>	<p>本課程旨在協助學員提升專業技能及為考取全國職業核心能力認證(CVCC)資格作備試準備。本課程是根據 CVCC 考試的內容而設，課程模擬 CVCC 的內容進行講解及實習，讓學員掌握應試技巧，考取 CVCC 中級資格。</p> <p>CVCC 是核心能力的測評和認證的簡稱，認證機構為中國高校畢業生就業協會。高校畢業生就業協會是中國教育部主管的國家一級協會，下設二級分會（核心能力分會），專門研究和推廣核心能力認證的全國性社團組織，致力於核心能力、職業素養以及其他軟技能的研究、推廣、測評和認證(簡稱 CVCC)。</p> <p>CVCC 認證資質，備受國內業界認可及推崇！</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	
<p>課程內容</p>	<p>內容包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 整理收納師職業準備 2. 整理收納師工作技能 3. 家庭空間整理收納 4. 家庭物品整理收納 5. 收納項目管理 <p>本課程包括整理的基礎理論、整理收納技巧、個案研習、專業整理行業現況及成為整理師的準備，理論與實務並重，讓學員修畢課程後，具備理論及实操的崗位工作能力。</p>
<p>課程導師</p>	<p>楊敏玲女士 (收納師課程註冊導師及考評員)</p>
<p>上課對象</p>	<p>曾修讀收納師、留存道或相關斷捨離課程人士</p>



上課日期	2023 年 6 月 9, 16 及 23 日 (逢星期五) 19:00 – 22:00
考試日期	2023 年 6 月 23 日 實操 19:00 – 21:00，筆試 21:15 – 22:15
上課及考試地點	青年會專業書院
課程收費	\$2,500 (包括 CVCC 考試費: \$1,800) – CVC2/2223
證書頒發	學員完成課程後，出席率 100%，綜合評審合格和考試合格，可獲中國教育部轄下高校畢業生就業協會核心能力分會頒發之「收納師」全國職業核心能力(中級)證書。
截止日期	2023 年 5 月 31 日

整理技巧：

分類衣物，利用工具如分隔板或收納盒作分類收納，規劃分區，常用當季放前方，過季少用放後方，利用不同折疊方法及技巧，可節省儲存空間，同時增加可用空間，也方便拿取，排列運用色彩協調，以相似色搭配令陳列統一及有層次感。

效能：

完成井然有序的收納整理，有美學感，節省空間同時增加收納量，方便拿取，開心使用。



整理時間：共4小時

物品類型：吊帶內、內褲、胸圍、襪子和手帕毛巾 (整理前總物品75件/整理後52件)

姓名：溫淑儀

朱賢琪

整理前



整理後



物品類型：書桌

整理時間：由構思策劃、購買收納用品到完成收納共需四小時

整理技巧：

1. 利用硬皮快勞，多層文件架、書立將文件、書籍分類，直立式收納；
2. 將釘書機、刨筆機等不常用的文具放於多層文件架上，騰出桌面空間；
3. 取走已寫不出墨水、不能更換筆芯的原子筆，並將過短的鉛筆扔掉，只保留足夠數量以及可用的筆；
4. 將手提電腦放置於書桌的鍵盤收納處，有需要時可隨時取出使用。

小總結：

1. 直立式收納及分類技巧令文件搜尋更省時方便，文具整理可縮減搜尋可用文具的時間，大幅提升工作效率；
2. 將較大型的物件如刨筆機、手提電腦收納可騰出更大桌面的工作空間，既整潔又美觀，令使用者可以放鬆心情，在愉快的環境下工作。