



2023年11月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

課程編號	課程名稱	開課時間表	暫定導師
面授課程 (每科\$350)			
1	CBMP1059C 認識及使用西藥	11月13日至1月29日(逢一)(下)2:00-4:30(12月25日及1月1日暫停)	楊藹敏
2	CBMP1110CA 認識精神健康	11月13日至1月29日(逢一)(下)2:00-4:30(12月25日及1月1日暫停)	麥少珊
3	CBMP1086C/2086C 設計你的專屬營養餐單(ZOOM線上授課)	11月13日至1月22日(逢一)(下)2:00-5:08(12月18、12月25日及1月1日暫停)	黃榮俊
4	CBMP1009CA 理財之道(ZOOM線上授課)	11月13日至1月29日(逢一)(下)2:30-5:00(12月25日及1月1日暫停)	翁羽嫻
5	CBMP1099C 決策技巧	11月13日至1月29日(逢一)(晚)7:00-9:30(12月25日及1月1日暫停)	張麗文
6	CBMP1120C 實用中醫進階	11月13日至1月29日(逢一)(晚)7:00-9:30(12月25日及1月1日暫停)	伍寶珠
7	CBMP1123CA# 金融科技通識	11月13日至1月29日(逢一)(晚)7:00-9:30(12月25日及1月1日暫停)	梁鈺軒
8	CBMP1010CA 長者健康與護理(ZOOM線上授課)	11月13日至1月29日(逢一)(晚)7:30-10:00(12月25日及1月1日暫停) **此導師將特別安排其中一堂作實地安老院舍探訪,活動日期待定**	陳智藝
9	CBMP1008C/2008C 健康飲食	11月14日至1月23日(逢二)(上)10:00-12:30(12月26日暫停)	周笑珍
10	CBMP1014C 與青少年溝通技巧	11月14日至1月23日(逢二)(上)10:00-12:30(12月26日暫停)	文正康
11	CBMP1067CA/2067CA 兒童心理學初探	11月14日至1月30日(逢二)(上)10:00-12:30(12月26日及1月2日暫停)	麥少珊
12	CBMP1050CA 中醫養生食療	11月14日至1月23日(逢二)(上)10:30-1:00(12月26日暫停)	鄭懋姿
13	CBMP1015C 解開心結	11月14日至1月23日(逢二)(下)2:00-4:30(12月26日暫停)	周笑珍
14	CBMP1114CWTA^ 靜觀與表達藝術治療初體驗	11月14日至1月23日(逢二)(下)2:00-4:30(12月26日暫停)	文正康
15	CBMP1016CA 健身運動入門	11月14日至1月23日(逢二)(下)2:30-5:00(12月26日暫停)	陳連
16	CBMP1001CA/2001CA 人際關係與溝通技巧	11月14日至1月23日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月26日暫停)	李碧燕
17	CBMP1016CB 健身運動入門	11月14日至1月23日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月26日暫停)	陳連
18	CBMP1066C 中醫傳統康復療法	11月14日至1月23日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月26日暫停)	張福榮
19	CBMP1083C 親子理財	11月14日至1月23日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月26日暫停)	尹家輝
20	CBMP1118CWTA^ 非遺文化與傳承探知	11月14日至1月23日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月26日暫停)	陳嘉恩
21	CBMP1102C 輕鬆學習家庭財務策劃(ZOOM線上授課)	11月14日至1月23日(逢二)(晚)7:30-10:00(12月26日暫停)	陳智藝
22	CBMP1033C 如何美化家居(ZOOM線上授課)	11月14日至1月23日(逢二)(晚)8:00-10:30(12月26日暫停)	李美妍
23	CBMP1010CB 長者健康與護理	11月15日至1月17日(逢三)(上)10:00-12:30	周笑珍
24	CBMP1064C 基礎數碼攝影及多媒體製作	11月15日至1月17日(逢三)(上)10:00-12:30	馮寶兒
25	CBMP1050CB 中醫養生食療	11月15日至1月17日(逢三)(下)2:00-4:30	伍寶珠
26	CBMP1017C/2017C 投資產品全面睇(ZOOM線上授課)	11月15日至1月17日(逢三)(下)2:30-5:00	翁羽嫻
27	CBMP1122CA# NFT和元宇宙入門	11月15日至1月3日(逢三)(晚)6:30-9:38	高博豪
28	CBMP1011CA 旅遊百事通	11月15日至1月17日(逢三)(晚)7:00-9:30	李婉碧
29	CBMP1049CA 家居維修保養常識	11月15日至1月17日(逢三)(晚)7:00-9:30	陳子穎
30	CBMP1032C 儀容之道	11月15日至1月24日(逢三)(晚)7:00-9:30(12月27日暫停)	張麗文
31	CBMP1078C 認識世界文化遺產	11月16日至1月18日(逢四)(上)9:30-12:00	陳嘉恩
32	CBMP1046C 照顧孩子的特殊多元學習需要	11月16日至1月18日(逢四)(上)10:00-12:30	馮寶兒
33	CBMP1110CB 認識精神健康	11月16日至1月25日(逢四)(上)10:00-12:30(12月28日暫停)	王秋娟
34	CBMP1118CWTA^ 非遺文化與傳承探知	11月16日至1月25日(逢四)(上)10:00-12:30(12月28日暫停)	馮寶兒
35	CBMP1067CB/2067CB 兒童心理學初探	11月16日至1月18日(逢四)(下)2:00-4:30	馮寶兒
36	CBMP1114CWTA^ 靜觀與表達藝術治療初體驗	11月16日至1月25日(逢四)(下)2:00-4:30(12月28日暫停)	王秋娟
37	CBMP1029C 語言表達技巧	11月16日至1月18日(逢四)(下)3:00-5:30	吳忠泰
38	CBMP1098C 簡單生活斷捨離	11月16日至1月11日(逢四)(晚)6:45-9:53(12月28日暫停)	專業導師
39	CBMP1007C 認識社交禮儀	11月16日至1月18日(逢四)(晚)7:00-9:30	吳忠泰
40	CBMP1009CB 理財之道	11月16日至1月18日(逢四)(晚)7:00-9:30	尹家輝
41	CBMP1028CA 領導與合作技巧	11月16日至1月18日(逢四)(晚)7:00-9:30	張麗文
42	CBMP1065C/2065C 人際關係與溝通技巧(進階)	11月16日至1月18日(逢四)(晚)7:00-9:30	李碧燕
43	CBMP1048C 認識地產物業投資(ZOOM線上授課)	11月16日至1月18日(逢四)(晚)7:30-10:00 **此導師將特別安排其中一堂作實地本港樓盤考察,活動日期待定**	陳智藝
44	CBMP1011CB 旅遊百事通	11月17日至1月26日(逢五)(上)10:00-12:30(12月22日暫停)	陳兆麟
45	CBMP1060C 網頁設計不求人	11月17日至1月26日(逢五)(下)2:00-4:30(12月22日暫停)	龐森
46	CBMP1119CA 舞蹈特色與文化	11月17日至1月26日(逢五)(下)2:30-5:00(12月22日暫停)	陳連
47	CBMP1001CB/2001CB 人際關係與溝通技巧	11月17日至1月26日(逢五)(下)3:00-5:30(12月22日暫停)	吳忠泰
48	CBMP1023C 藝術文化培養	11月17日至1月26日(逢五)(晚)7:00-9:30(12月22日暫停)	李婉碧
49	CBMP1027C 中醫藥常識入門	11月17日至1月26日(逢五)(晚)7:00-9:30(12月22日暫停)	鄭懋姿
50	CBMP1119CB 舞蹈特色與文化	11月17日至1月26日(逢五)(晚)7:00-9:30(12月22日暫停)	陳連
51	CBMP1122CB# NFT和元宇宙入門(ZOOM線上授課)	12月9日至1月27日(逢六)(上)9:00-12:08	高博豪
52	CBMP1028CB 領導與合作技巧	11月18日至1月20日(逢六)(上)9:30-12:00	李碧燕
53	CBMP1123CB# 金融科技通識	11月18日至1月20日(逢六)(上)9:30-12:00	梁鈺軒
54	CBMP1049CB 家居維修保養常識	11月25日至2月3日(逢六)(上)9:52-1:00(12月2日、12月23日及12月30日暫停)	李德康
55	CBMP1073C/2073C 輕鬆學電腦(進階)	11月18日至1月20日(逢六)(上)10:00-12:30	龐森
56	CBMP1031C/2031C 輕鬆學電腦	11月18日至1月20日(逢六)(下)2:00-4:30	龐森
57	CBMP1084C/2084C 生涯規劃與人生管理	11月18日至1月20日(逢六)(下)3:00-5:30	楊啟明

"#" 為修訂課程 "▲" 為新課程 "▲▲" 報讀CWT1課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶,導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習。

課程注意事項

- * 本校保留更改或取消課程導師的權利,而不須事前通知。
- * 學員修讀進階班前,建議先修讀初階班,或對此課程有基本認識為佳,詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- * 除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外,學員已繳學費,不論上課與否恕不退還。
- * 學員於報名後如希望轉科目(包括報讀課程或轉讀二級資歷架構課程),學員必須填寫課程轉項申請表,並於開課2星期前連同\$100行政費,向都會大學提出申請,無論申請成功與否,行政費概不退還,敬請留意。

***** 視乎疫情發展,面授課程或以網上形式進行*****

報名日期及時間 (網上報名) 2023年8月21日(星期一)上午10時正開始接受報名 (親臨中心) 2023年8月21日(星期一)下午02時正開始接受報名	截止報名日期及時間 (網上報名) 2023年10月18日(星期三)下午5時正前 (親臨中心) 2023年10月18日(星期三)下午6時正前
--	--

付款方式

- * (親臨中心) 前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費後,親臨中心遞交收據正本。
- * (親臨中心) 前往「中國銀行(香港)有限公司」在櫃位以現金存入「香港都會大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)後,親臨中心遞交入數紙正本。
- * (親臨中心) 遞交有效「綜合社會保障援助」證明文件副本,或民政事務處發出的宣誓紙正本,或書簿津貼證明副本及學童出世紙,申請助學金額免學費,詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- * (網上報名) 部分課程設網上報名,請於 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 進行網上報名,並以 Visa/Master 信用卡或網上繳費機繳交學費。

親臨中心報名注意事項

1. 請在「繳費收據」(只接受中文版)或「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。
2. 由於每科各有學額上限(ZOOM線上授課課程除外),請在親臨中心繳費前先致電查詢課程餘下學額,所有課程不設位額,敬請注意。

網上報名注意事項

1. 網上報名專用(上課地點): 青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班、"Class B054"等於B班
2. 本院只提供了部份課程及學額在網上報名,如課程在網上已經額滿,並不代表該課程真正額滿,學員可致電本院查詢。

新生注意事項: 請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生,亦請一併呈交。)

1. 身份證副本1張;
2. 彩色證件相片1張(1吋x1.5吋),相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

青年會專業書院(協辦機構): 機構編號: 54 上課地點: 九龍油麻地福打老道23號 查詢電話: 2783 3500/2783 3509
 香港都會大學: 查詢熱線: 2915 2380 傳真: 2242 0890 課程查詢及報名網址: <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 電郵地址: cbmp@hkmu.edu.hk
 ***** 以上所有資料如有更改恕不作另行通知,敬請學員留意。 *****

面授課程

\$350



電台課程

\$250

