

「自在人生自學計劃」

香港都會大學李嘉誠專業進修學院
 合辦機構：婦女事務委員會

甲部 個人資料 (請按香港身份證所示填寫) 此欄為必須填寫內容

中文姓名：_____ 英文姓名(姓氏先行)：_____ 性別：男 / 女(請圈)
 學生編號(如適用)：_____ 香港身份證號碼：_____ () 出生日期：_____年_____月_____日
 住宅電話：_____ 手提電話：_____ (加入WhatsApp 通訊群組)
 電子郵箱：_____
 英文地址：_____
 教育程度：小學或以下 初中 高中 大專或以上 專業資格 職業：全職主婦 全職工作 兼職工作 其他

乙部 報讀課程 (請在選擇報讀課程適當方格內填上 X 作實) *視乎疫情發展，面授課堂或以網上形式進行*****

面授課程 (每科\$350)											
課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期
CBMP1059C	認識及使用西藥		11 月 13 日(一)(下)	CBMP1118CWTB ^A	非遺文化與傳承探知		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP1028CA	領導與合作技巧		11 月 16 日(四)(晚)
CBMP1110CA	認識精神健康		11 月 13 日(一)(下)	CBMP1102C	輕鬆學習家庭財務策劃*		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP1065C	人際關係與溝通技巧(進階)		11 月 16 日(四)(晚)
CBMP1086C	設計你的專屬營養餐單*		11 月 13 日(一)(下)	CBMP1033C	如何美化家居*		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP2065C	人際關係與溝通技巧(進階)		11 月 16 日(四)(晚)
CBMP2086C	設計你的專屬營養餐單*		11 月 13 日(一)(下)	CBMP1010CB	長者健康與護理		11 月 15 日(三)(上)	CBMP1048C	認識地產物業投資*		11 月 16 日(四)(晚)
CBMP1009CA	理財之道*		11 月 13 日(一)(下)	CBMP1064C	基礎數碼攝影及多媒體製作		11 月 15 日(三)(上)	CBMP1011CB	旅遊百事通		11 月 17 日(五)(上)
CBMP1099C	決策技巧		11 月 13 日(一)(晚)	CBMP1050CB	中醫養生食療		11 月 15 日(三)(下)	CBMP1060C	網頁設計不求人		11 月 17 日(五)(下)
CBMP1120C	實用中醫進階		11 月 13 日(一)(晚)	CBMP1017C	投資產品全面睇*		11 月 15 日(三)(下)	CBMP1119CA	舞蹈特色與文化		11 月 17 日(五)(下)
CBMP1123CA#	金融科技通識		11 月 13 日(一)(晚)	CBMP2017C	投資產品全面睇*		11 月 15 日(三)(下)	CBMP1001CB	人際關係與溝通技巧		11 月 17 日(五)(下)
CBMP1010CA	長者健康與護理*		11 月 13 日(一)(晚)	CBMP1122CA#	NFT 和元宇宙入門		11 月 15 日(三)(晚)	CBMP2001CB	人際關係與溝通技巧		11 月 17 日(五)(下)
CBMP1008C	健康飲食		11 月 14 日(二)(上)	CBMP1011CA	旅遊百事通		11 月 15 日(三)(晚)	CBMP1023C	藝術文化培養		11 月 17 日(五)(晚)
CBMP2008C	健康飲食		11 月 14 日(二)(上)	CBMP1049CA	家居維修保養常識		11 月 15 日(三)(晚)	CBMP1027C	中醫藥常識入門		11 月 17 日(五)(晚)
CBMP1014C	與青少年溝通技巧		11 月 14 日(二)(上)	CBMP1032C	儀容之道		11 月 15 日(三)(晚)	CBMP1119CB	舞蹈特色與文化		11 月 17 日(五)(晚)
CBMP1067CA	兒童心理學初探		11 月 14 日(二)(上)	CBMP1078C	認識世界文化遺產		11 月 16 日(四)(上)	CBMP1122CB#	NFT 和元宇宙入門*		12 月 9 日(六)(上)
CBMP2067CA	兒童心理學初探		11 月 14 日(二)(上)	CBMP1046C	照顧孩子的特殊多元學習需要		11 月 16 日(四)(上)	CBMP1028CB	領導與合作技巧		11 月 18 日(六)(上)
CBMP1050CA	中醫養生食療		11 月 14 日(二)(上)	CBMP1110CB	認識精神健康		11 月 16 日(四)(上)	CBMP1123CB#	金融科技通識		11 月 18 日(六)(上)
CBMP1015C	解開心結		11 月 14 日(二)(下)	CBMP1118CWTB ^A	非遺文化與傳承探知		11 月 16 日(四)(上)	CBMP1049CB	家居維修保養常識		11 月 25 日(六)(上)
CBMP1114CWTB ^A	靜觀與表達藝術治療初體驗		11 月 14 日(二)(下)	CBMP1067CB	兒童心理學初探		11 月 16 日(四)(下)	CBMP1073C	輕鬆學電腦(進階)		11 月 18 日(六)(上)
CBMP1016CA	健身運動入門		11 月 14 日(二)(下)	CBMP2067CB	兒童心理學初探		11 月 16 日(四)(下)	CBMP2073C	輕鬆學電腦(進階)		11 月 18 日(六)(上)
CBMP1001CA	人際關係與溝通技巧		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP1114CWTB ^A	靜觀與表達藝術治療初體驗		11 月 16 日(四)(下)	CBMP1031C	輕鬆學電腦		11 月 18 日(六)(下)
CBMP2001CA	人際關係與溝通技巧		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP1029C	語言表達技巧		11 月 16 日(四)(下)	CBMP2031C	輕鬆學電腦		11 月 18 日(六)(下)
CBMP1016CB	健身運動入門		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP1098C	簡單生活斷捨離		11 月 16 日(四)(晚)	CBMP1084C	生涯規劃與人生管理		11 月 18 日(六)(下)
CBMP1066C	中醫傳統康復療法		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP1007C	認識社交禮儀		11 月 16 日(四)(晚)	CBMP2084C	生涯規劃與人生管理		11 月 18 日(六)(下)
CBMP1083C	親子理財		11 月 14 日(二)(晚)	CBMP1009CB	理財之道		11 月 16 日(四)(晚)				

以上選擇☐課程上課地點為青年會專業書院 (54)

學費#(請圈右)：中銀人數紙\$350 / 7-11 便利店 / 助學金

#學員必須圈出所採用的學費繳付方式，否則申請將不獲接納。

共選_____科合共_____元

閣下是否願意使用以下方法進行網上報名？ 1. 信用卡 願意 不願意，請列明原因
 2. 網上繳費靈 願意 不願意，請列明原因

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

* 設計你的專屬營養餐單、理財之道、長者健康與護理、輕鬆學習家庭財務策劃、如何美化家居、投資產品全面睇、認識地產物業投資、NFT 和元宇宙入門會以 Zoom 線上授課

^ 報讀 CWT 課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習

丙部 聲明

1. 本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料，依本人所知均屬真確，並無遺漏。
2. 本人為香港居民；或為合法居港並持有有效可在港接受教育培訓證明文件之人士，並清楚報名表「丙部」所載關於「個人資料(私隱)政策聲明」。

個人資料(私隱)政策聲明：

你所提供的個人資料將供本院作處理入學申請、註冊、學術、校友事務、研究、統計及一切行政用途。個人資料(私隱)政策聲明，請參閱「自在人生自學計劃」學員須知。

同意使用個人資料

大學擬使用你的個人資料(即你的姓名、員工/學生/校友聯網卡號碼、聯絡資料及其他相關資料)作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括(但不限於)獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、講座、會議、研討會及刊物。但大學在未得到你的同意之前，不會如此使用那些資料。在任何情況下，大學不會將你的個人資料交予第三者作為直接促銷之用。

請在方格內加上「✓」號以表示同意。

我同意大學如此使用我的個人資料，以發放關於大學推廣教育及培訓課程，活動及服務事宜之用。

如以後不欲收取本大學的推廣資訊，請以電郵通知我們(郵址：dpo2@hkmu.edu.hk)，請提供你的姓名(全名)、員工/學生/校友聯網卡號碼及聯絡方法等資料。這項安排不會收取費用。如有查詢，請電郵 dpo2@hkmu.edu.hk 與香港都會大學保障資料主任聯絡。

3. 本人同意註冊入學後，當遵守本校實施的所有規章和規例。

簽署：_____ 日期：_____

丁部 你從何途徑得知本計劃(可✓多項)

- | | | | |
|--------------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 電視宣傳短片 | <input type="checkbox"/> 2. 電台宣傳 | <input type="checkbox"/> 3. 本計劃網頁 | <input type="checkbox"/> 4. 婦女事務委員會網頁 |
| <input type="checkbox"/> 5. 社交媒體廣告 | <input type="checkbox"/> 6. Youtube 廣告 | <input type="checkbox"/> 7. 宣傳海報/單張 | <input type="checkbox"/> 8. 報紙廣告 |
| <input type="checkbox"/> 9. 郵政通函 | <input type="checkbox"/> 10. 港鐵廣告 | <input type="checkbox"/> 11. 商場推廣 | <input type="checkbox"/> 12. 巴士廣告 |
| <input type="checkbox"/> 13. 親戚/朋友介紹 | <input type="checkbox"/> 14. 本計劃學員 | <input type="checkbox"/> 15. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 | |

戊部 申請助學金(只適用於助學金申請人)

助學金只供現正領取香港特別行政區的「綜合社會保障援助」的人士，或調整後全年家庭總收入低於指定金額的人士，或學童領取書簿津貼的家長申請。申請人請選擇提交以下其中一項有效證明文件：

- 現正領取「綜合社會保障援助」的有效證明文件副本。
- 由民政事務處發出的宣誓紙正本(聲明模式請按計劃課程簡介助學金部份)
 - 第一級資助(調整後全年家庭總收入<\$42,559 或 學童領取全額書簿津貼的家長)
 - 第二級資助(調整後全年家庭總收入介乎\$42,560-\$82,295 或 學童領取半額書簿津貼的家長)

備註 青年會專業書院 - 課堂守則

1. 各課程的座位安排以開課第一天為依據，如第一天座位定下時，以後則固定而坐。如有學員中途退學空置座位時，有需要之學員可向課堂導師要求更換。第一堂缺席之學員可向導師查詢可選擇之位置。所有課堂秩序，皆以導師作決策。
2. 課堂上嚴禁進行任何商業行為，導師/學員不得在課堂內向學員直接或間接推銷或售賣任何產品或服務。
3. 課堂上不應有任何不雅或不適當的言行舉止。
4. 不得在課堂上進食及處理私人事務，亦不可擅自離開課室。
5. 如學員因私人理由申請轉科目或退款，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課 2 星期前連同\$100 行政費，向「香港都會大學」提出申請。無論申請成功與否，該費用概不發還。

面授課程

\$350



電台課程

\$250

