



2024年3月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

課程編號	課程名稱	開課時間表	暫定導師
電台課程 (每科\$250)			
1	CBMP1120CR 實用中醫進階	4月20日(六)(下)2:30-5:00 及 5月18日(六)(下)2:30-5:00	伍寶珠
面授課程 (每科\$350)			
2	CBMP1009CA 理財之道(ZOOM線上授課)	3月11日至5月20日(逢一)(上)10:00-12:30(4月1日暫停)	翁羽燦
3	CBMP1080C 幼兒閱讀	3月11日至5月27日(逢一)(上)10:00-12:30(4月1日暫停及5月13日暫停)	麥少珊
4	CBMP1059C 認識及使用西藥	3月11日至5月20日(逢一)(下)2:00-4:30(4月1日暫停)	楊滿敏
5	CBMP1064CA 基礎數碼攝影及多媒體製作	3月11日至5月20日(逢一)(下)2:00-4:30(4月1日暫停)	翟錦文
6	CBMP1016CA 健身運動入門	3月11日至5月20日(逢一)(下)2:30-5:00(4月1日暫停)	陳連
7	CBMP1122CA NFT和元宇宙入門(ZOOM線上授課)	3月11日至5月6日(逢一)(晚)6:30-9:38(4月1日暫停)	高博豪
8	CBMP1011CA 旅遊百事通	3月11日至5月20日(逢一)(晚)7:00-9:30(4月1日暫停)	李婉君
9	CBMP1016CB 健身運動入門	3月11日至5月20日(逢一)(晚)7:00-9:30(4月1日暫停)	陳連
10	CBMP1010C 長者健康與護理(ZOOM線上授課)	3月11日至5月20日(逢一)(晚)7:30-10:00(4月1日暫停)	陳智藝
11	CBMP1114CWT^ 靜觀與表達藝術治療初體驗	3月12日至5月14日(逢二)(上)10:00-12:30	文正康
12	CBMP1068C 生命教育	3月12日至5月28日(逢二)(上)10:00-12:30(4月2日及5月14日暫停)	麥少珊
13	CBMP1050CA 中醫養生食療	3月12日至5月14日(逢二)(上)10:30-1:00	鄭熾姿
14	CBMP1001CA/2001CA 人際關係與溝通技巧	3月12日至5月14日(逢二)(下)12:00-4:30	張麗文
15	CBMP1002C 兒童成長與護理	3月12日至5月14日(逢二)(下)2:00-4:30	周笑珍
16	CBMP1076C 青少年心理學初探	3月12日至5月28日(逢二)(下)2:00-4:30(4月2日及5月14日暫停)	麥少珊
17	CBMP1015C 解開心結	3月12日至5月14日(逢二)(晚)7:00-9:30	李碧燕
18	CBMP1029CA 語言表達技巧	3月12日至5月14日(逢二)(晚)7:00-9:30	陳穎琪
19	CBMP1127C# 說服力溝通技巧	3月12日至5月14日(逢二)(晚)7:00-9:30	陳嘉恩
20	CBMP1009CB 理財之道(ZOOM線上授課)	3月12日至5月14日(逢二)(晚)7:30-10:00	陳智藝
21	CBMP1064CB 基礎數碼攝影及多媒體製作	3月13日至5月29日(逢三)(上)10:00-12:30(5月1日及5月15日暫停)	馮寶兒
22	CBMP1067CA/2067CA 兒童心理學初探	3月13日至5月29日(逢三)(上)10:00-12:30(5月1日及5月15日暫停)	周笑珍
23	CBMP1104CWT^ 手機攝影達人	3月13日至5月29日(逢三)(下)2:00-4:30(5月1日及5月15日暫停)	翟錦文
24	CBMP1034C 品味好生活	3月13日至5月29日(逢三)(晚)7:00-9:30(5月1日及5月15日暫停)	李婉君
25	CBMP1049CA 家居維修保養常識	3月13日至5月29日(逢三)(晚)7:00-9:30(5月1日及5月15日暫停)	陳子顯
26	CBMP1050CB 中醫養生食療	3月13日至5月29日(逢三)(晚)7:00-9:30(5月1日及5月15日暫停)	伍寶珠
27	CBMP1028CA 領導與合作技巧	3月13日至5月29日(逢三)(晚)7:15-9:45(5月1日及5月15日暫停)	張麗文
28	CBMP1033C 如何美化家居(ZOOM線上授課)	3月13日至5月29日(逢三)(晚)8:00-10:30(5月1日及5月15日暫停)	李美妍
29	CBMP1025C 環保生活	3月14日至5月23日(逢四)(上)10:00-12:30(4月4日暫停)	陳嘉恩
30	CBMP1046C 照顧孩子的特殊多元學習需要	3月14日至5月23日(逢四)(上)10:00-12:30(4月4日暫停)	馮寶兒
31	CBMP1079C 幽默文學賞析	3月14日至5月23日(逢四)(上)10:00-12:30(4月4日暫停)	鄭漢立
32	CBMP1067CB/2067CB 兒童心理學初探	3月14日至5月23日(逢四)(下)2:00-4:30(4月4日暫停)	馮寶兒
33	CBMP1099C 決策技巧	3月14日至5月23日(逢四)(下)2:00-4:30(4月4日暫停)	陳嘉恩
34	CBMP1007C 認識社交禮儀	3月14日至5月23日(逢四)(下)3:00-5:30(4月4日暫停)	吳志泰
35	CBMP1049CB 家居維修保養常識	3月14日至6月6日(逢四)(晚)6:52-10:00(3月28日、4月4日、4月11日、5月2日及5月30日暫停)	李德康
36	CBMP1001CB/2001CB 人際關係與溝通技巧	3月14日至5月23日(逢四)(晚)7:00-9:30(4月4日暫停)	李碧燕
37	CBMP1066C 中醫傳統康復療法	3月14日至5月23日(逢四)(晚)7:00-9:30(4月4日暫停)	伍寶珠
38	CBMP1085C 演講及主持技巧	3月14日至5月23日(逢四)(晚)7:00-9:30(4月4日暫停)	吳志泰
39	CBMP1065C/2065C 人際關係與溝通技巧(進階)	3月14日至5月23日(逢四)(晚)7:15-9:45(4月4日暫停)	張麗文
40	CBMP1048C 認識地產物業投資(ZOOM線上授課)	3月14日至5月23日(逢四)(晚)7:30-10:00(4月4日暫停)	陳智藝
41	CBMP1044C 中西音樂欣賞(ZOOM線上授課)	3月15日至5月24日(逢五)(上)9:30-12:00(3月29日暫停)	翁羽燦
42	CBMP1011CB 旅遊百事通	3月15日至5月24日(逢五)(上)10:00-12:30(3月29日暫停)	陳兆麟
43	CBMP1031C/2031C 輕鬆學電腦	3月15日至5月24日(逢五)(下)2:00-4:30(3月29日暫停)	龐森
44	CBMP1119CA 舞蹈特色與文化	3月15日至5月24日(逢五)(下)2:30-5:00(3月29日暫停)	陳連
45	CBMP1028CB 領導與合作技巧	3月15日至5月24日(逢五)(下)3:00-5:30(3月29日暫停)	吳志泰
46	CBMP1098C 簡單生活斷捨離	3月15日至5月24日(逢五)(晚)6:45-9:53(3月29日、4月5日及5月17日暫停)	洪靜安
47	CBMP1119CB 舞蹈特色與文化	3月15日至5月24日(逢五)(晚)7:00-9:30(3月29日暫停)	陳連
48	CBMP1123C 金融科技通識	3月15日至5月24日(逢五)(晚)7:00-9:30(3月29日暫停)	梁鈺軒
49	CBMP1055C 靚顏保養有妙法(ZOOM線上授課)	3月15日至5月31日(逢五)(晚)7:30-10:00(3月29日及4月5日暫停)	周嘉敏
50	CBMP1122CB NFT和元宇宙入門(ZOOM線上授課)	3月16日至5月11日(逢六)(上)9:00-12:08(3月30日暫停)	高博豪
51	CBMP1029CB 語言表達技巧	3月16日至5月25日(逢六)(上)9:30-12:00(3月30日暫停)	李碧燕
52	CBMP1060C 網頁設計不求人	3月16日至5月25日(逢六)(上)10:00-12:30(3月30日暫停)	龐森
53	CBMP1073C/2073C 輕鬆學電腦(進階)	3月16日至5月25日(逢六)(下)2:00-4:30(3月30日暫停)	龐森
54	CBMP1084C/2084C 生涯規劃與人生管理	3月16日至5月25日(逢六)(下)3:00-5:30(3月30日暫停)	楊啟明

"+" 為修訂課程 "# " 為新課程 "▲" 報讀CWT課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上教材進行學習。

課程注意事項

- * 本校保留更改任教課程導師的權利，而不須事前通知。
- * 學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課程有基本認識為佳，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- * 除報名不獲接納、學員取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。
- * 學員於報名後如希望轉科目(包括報讀課程或轉讀二級實歷架構課程)，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課2星期前連同\$100行政費，向都會大學提出申請，無論申請成功與否，行政費概不退還，敬請留意。

*** 視乎疫情發展，面授課程或以網上形式進行***

報名日期及時間 (網上報名) 2023年12月18日(星期一)上午10時正開始接受報名 (親臨中心) 2023年12月18日(星期一)下午02時正開始接受報名	截止報名日期及時間 (網上報名) 2024年2月14日(星期三)下午5時正前 (親臨中心) 2024年2月14日(星期三)下午6時正前
--	--

付款方式

- * (親臨中心) 前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費後，親臨中心遞交收據正本。
- * (親臨中心) 前往「中國銀行(香港)有限公司」在櫃位以現金存入「香港都會大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)後，親臨中心遞交入數紙正本。
- * (親臨中心) 遞交有效「綜合社會保障援助」證明文件副本，或民政事務處簽發的宣誓紙正本，或書簿津貼證明副本及學童出世紙，申請助學金額免學費，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- * (網上報名) 部分課程設網上報名，請於 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 進行網上報名，並以 Visa/Master 信用卡或網上繳費靈繳交學費。

親臨中心報名注意事項

- 請在「繳費收據」(只接受中文版)或「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。
- 由於每科各有學額上限(ZOOM線上授課課程除外)，請在親臨中心繳費前務先致電機構查詢課程餘下學額，所有課程不設留位，敬請注意。

網上報名注意事項

- 網上報名專用(上課地點): 青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班、"Class B054"等於B班
- 本院只提供了部份課程及學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，學員可致電本院查詢。

新生注意事項: 請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生，亦請一併呈交。)

1. 身份證副本1張;
2. 彩色證件相片1張(1吋X1.5吋)，相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

青年會專業書院(協辦機構): 機構編號: 54 上課地點: 九龍油麻地窩打老道23號 查詢電話: 2783 3500/2783 3509

香港都會大學: 查詢熱線: 2915 2380 傳真: 2242 0890 課程查詢及報名網址: <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 電郵地址: cbmp@hkmu.edu.hk

***** 以上所有資料如有更改恕不作另行通知，敬請學員留意。*****

面授課程
\$350

電台課程
\$250