



2024年7月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

| 課程編號                  | 課程名稱                                     | 開課時間表  | 暫定導師       |
|-----------------------|--|--|------------|
| <b>面授課程 (每科\$350)</b> |  |  |            |
| 1                     | CBMP1076C 青少年心理學初探                       | 7月15日至9月16日(逢一)(上)10:00-12:30                              | 麥少珊        |
| 2                     | CBMP1015CA 解開心結                          | 7月15日至9月16日(逢一)(下)2:00-4:30                                | 麥少珊        |
| 3                     | CBMP1059C 認識及使用西藥                        | 7月15日至9月16日(逢一)(下)2:00-4:30                                | 楊藹敏        |
| 4                     | CBMP1064CA 基礎數碼攝影及多媒體製作                  | 7月15日至9月16日(逢一)(下)2:00-4:30                                | 翟錦文        |
| 5                     | <b>CBMP1017C/2017C 投資產品全面睇(ZOOM線上授課)</b> | <b>7月15日至9月16日(逢一)(下)2:30-5:00</b>                         | <b>翁羽燦</b> |
| 6                     | CBMP1001CA/2001CA 人際關係與溝通技巧              | 7月15日至9月16日(逢一)(晚)7:00-9:30                                | 陳麗萍        |
| 7                     | CBMP1027C 中醫藥常識入門                        | 7月15日至9月16日(逢一)(晚)7:00-9:30                                | 伍寶珠        |
| 8                     | CBMP1123CA 金融科技通識                        | 7月22日至9月23日(逢一)(晚)7:00-9:30                                | 梁鈺軒        |
| 9                     | <b>CBMP1010CA 長者健康與護理(ZOOM線上授課)</b>      | <b>7月15日至9月16日(逢一)(晚)7:30-10:00</b>                        | <b>陳智藝</b> |
| 10                    | <b>CBMP1077C 理財之道(進階)(ZOOM線上授課)</b>      | <b>7月16日至9月24日(逢二)(上)9:30-12:00(9月17日暫停)</b>               | <b>翁羽燦</b> |
| 11                    | CBMP1008C/2008C 健康飲食                     | 7月16日至9月24日(逢二)(上)10:00-12:30(9月17日暫停)                     | 周笑珍        |
| 12                    | CBMP1110C/2110C 認識精神健康                   | 7月16日至9月24日(逢二)(上)10:00-12:30(9月17日暫停)                     | 麥少珊        |
| 13                    | CBMP1090C 中醫如何預防亚健康及都市病                  | 7月16日至9月24日(逢二)(上)10:30-1:00(9月17日暫停)                      | 鄭懋姿        |
| 14                    | CBMP1111C# 皮膚健康與護理                       | 7月16日至9月24日(逢二)(下)2:00-4:30(9月17日暫停)                       | 周笑珍        |
| 15                    | CBMP1016CA 健身運動入門                        | 7月16日至9月24日(逢二)(下)2:30-5:00(9月17日暫停)                       | 陳連         |
| 16                    | CBMP1127CA 說服力溝通技巧                       | 7月16日至9月24日(逢二)(下)2:30-5:00(9月17日暫停)                       | 陳嘉恩        |
| 17                    | CBMP1009CA 理財之道                          | 7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)                       | 尹家輝        |
| 18                    | CBMP1016CB 健身運動入門                        | 7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)                       | 陳連         |
| 19                    | CBMP1084C/2084C 生涯規劃與人生管理                | 7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)                       | 張麗文        |
| 20                    | CBMP1118CWT^ 非遺文化與傳承探知                   | 7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)                       | 陳嘉恩        |
| 21                    | <b>CBMP1102C 輕鬆學習家庭財務策劃(ZOOM線上授課)</b>    | <b>7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:30-10:00(9月17日暫停)</b>               | <b>陳智藝</b> |
| 22                    | CBMP1010CB 長者健康與護理                       | 7月17日至9月25日(逢三)(上)10:00-12:30(9月18日暫停)                     | 周笑珍        |
| 23                    | CBMP1064CB 基礎數碼攝影及多媒體製作                  | 7月17日至9月25日(逢三)(上)10:00-12:30(9月18日暫停)                     | 馮寶兒        |
| 24                    | CBMP1104CWT^ 手機攝影達人                      | 7月17日至9月25日(逢三)(下)2:00-4:30(9月18日暫停)                       | 翟錦文        |
| 25                    | CBMP1007C 認識社交禮儀                         | 7月17日至9月25日(逢三)(晚)7:00-9:30(9月18日暫停)                       | 張麗文        |
| 26                    | CBMP1049CA 家居維修保養常識                      | 7月17日至9月25日(逢三)(晚)7:00-9:30(9月18日暫停)                       | 陳子顯        |
| 27                    | CBMP1065CA/2065CA 人際關係與溝通技巧(進階)          | 7月17日至9月25日(逢三)(晚)7:00-9:30(9月18日暫停)                       | 李碧燕        |
| 28                    | CBMP1046C 照顧孩子的特殊多元學習需要                  | 7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30                              | 馮寶兒        |
| 29                    | CBMP1056C 香港歷史文化保育                       | 7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30                              | 鄭漢立        |
| 30                    | CBMP1078C 認識世界文化遺產                       | 7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30                              | 陳嘉恩        |
| 31                    | CBMP1127CB 說服力溝通技巧                       | 7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30                              | 何俊雄        |
| 32                    | CBMP1066C 中醫傳統康復療法                       | 7月18日至9月19日(逢四)(下)2:45-5:15                                | 伍寶珠        |
| 33                    | CBMP1085C 演講及主持技巧                        | 7月18日至9月19日(逢四)(下)3:00-5:30                                | 吳忠泰        |
| 34                    | CBMP1005C 學習有方                           | 7月18日至9月19日(逢四)(下)3:30-6:00                                | 何俊雄        |
| 35                    | CBMP1098C 簡單生活斷捨離                        | 8月8日至9月26日(逢四)(晚)6:45-21:53                                | 洪靜安        |
| 36                    | CBMP1001CB/2001CB 人際關係與溝通技巧              | 7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30                                | 李碧燕        |
| 37                    | CBMP1028C 領導與合作技巧                        | 7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30                                | 吳忠泰        |
| 38                    | CBMP1055CA 駐顏保養有妙法                       | 7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30                                | 伍寶珠        |
| 39                    | CBMP1099CA/2099CA 決策技巧                   | 7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30                                | 張麗文        |
| 40                    | <b>CBMP1048C 認識地產物業投資(ZOOM線上授課)</b>      | <b>7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:30-10:00</b>                        | <b>陳智藝</b> |
| 41                    | <b>CBMP1009CB 理財之道(ZOOM線上授課)</b>         | <b>7月19日至9月20日(逢五)(上)9:30-12:00</b>                        | <b>翁羽燦</b> |
| 42                    | CBMP1011C 旅遊百事通                          | 7月19日至9月20日(逢五)(上)10:00-12:30                              | 陳兆麟        |
| 43                    | CBMP1099CB/2099CB 決策技巧                   | 7月19日至9月20日(逢五)(上)10:00-12:30                              | 何俊雄        |
| 44                    | CBMP1073C/2073C 輕鬆學電腦(進階)                | 7月19日至9月20日(逢五)(下)2:00-4:30                                | 龐森         |
| 45                    | CBMP1119CA 舞蹈特色與文化                       | 7月19日至9月20日(逢五)(下)2:30-5:00                                | 陳連         |
| 46                    | CBMP1065CB/2065CB 人際關係與溝通技巧(進階)          | 7月19日至9月20日(逢五)(下)3:00-5:30                                | 吳忠泰        |
| 47                    | CBMP1049CB 家居維修保養常識                      | 7月19日至10月4日(逢五)(晚)6:52-10:00<br>(8月9日、8月16日、8月23日及9月13日暫停) | 李德康        |
| 48                    | CBMP1119CB 舞蹈特色與文化                       | 7月19日至9月20日(逢五)(晚)7:00-9:30                                | 陳連         |
| 49                    | CBMP1123CB 金融科技通識                        | 7月19日至9月20日(逢五)(晚)7:00-9:30                                | 梁鈺軒        |
| 50                    | <b>CBMP1055CB 駐顏保養有妙法(ZOOM線上授課)</b>      | <b>7月19日至9月27日(逢五)(晚)7:30-10:00(9月20日暫停)</b>               | <b>周嘉敏</b> |
| 51                    | <b>CBMP1122C NFT和元宇宙入門(ZOOM線上授課)</b>     | <b>7月27日至9月14日(逢六)(上)9:00-12:08</b>                        | <b>高博豪</b> |
| 52                    | CBMP1015CB 解開心結                          | 7月20日至9月21日(逢六)(上)9:30-12:00                               | 陳麗萍        |
| 53                    | CBMP1029C 語言表達技巧                         | 7月20日至9月21日(逢六)(上)10:00-12:30                              | 李碧燕        |
| 54                    | CBMP1031C/2031C 輕鬆學電腦                    | 7月20日至9月21日(逢六)(上)10:00-12:30                              | 龐森         |
| 55                    | CBMP1060C 網頁設計不求人                        | 7月20日至9月21日(逢六)(下)2:00-4:30                                | 龐森         |

"+" 為修訂課程

"#" 為新課程

"^" 報讀CWT課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習。

## 課程注意事項

- ※ 本校保留更改任教課程導師的權利，而不須事前通知。
- ※ 學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- ※ 除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。
- ※ 學員於報名後如希望轉科目(包括報錯課程或轉讀二級資歷架構課程)，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課2星期前連同\$100行政費，向都會大學提出申請，無論申請成功與否，行政費概不退還，敬請留意。

\*\*\* 視乎疫情發展，面授課程或以網上形式進行\*\*\*

### 報名日期及時間

(網上報名) 2024年4月22日(星期一)上午10時正開始接受報名  
(親臨中心) 2024年4月22日(星期一)下午02時正開始接受報名

### 截止報名日期及時間

(網上報名) 2024年6月19日(星期三)下午5時正前  
(親臨中心) 2024年6月19日(星期三)下午6時正前

## 付款方式

### \* (親臨中心)

- 前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費後，親臨中心遞交收據正本。
- 前往「中國銀行(香港)有限公司」在櫃位以現金存入「香港都會大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)後，親臨中心遞交入數紙正本。
- 遞交有效「綜合社會保障援助」證明文件副本，或民政事務處簽發的宣誓紙正本，或書簿津貼證明副本及學童出世紙，申請助學金額免學費，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。

### \* (網上報名)

部分課程設網上報名，請於 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 進行網上報名，並以 Visa/Master 信用卡或網上繳費靈繳交學費。

## 親臨中心報名注意事項

- 請在「繳費收據」(只接受中文版)或「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。
- 由於每科各有學額上限(ZOOM線上授課課程除外)，請在親臨中心繳費前先致電機構查詢課程餘下學額，所有課程不設留位，敬請注意。

## 網上報名注意事項

- 網上報名專用(上課地點)：青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班、"Class B054"等於B班
- 本院只提供了部份課程及學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，學員可致電本院查詢。

## 新生注意事項：

請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生，亦請一併呈交。)

- 身份證副本1張；
- 彩色證件相片1張(1吋X1.5吋)，相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

## 青年會專業書院：(協辦機構)

機構編號：54 上課地點：九龍油麻地窩打老道23號(碧街入口) 查詢電話：2783 3500/2783 3509

## 香港都會大學：(主辦機構)

查詢熱線：2915 2380 傳真：2242 0890 課程查詢及報名網址：<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 電郵地址：[cbmp@hkmu.edu.hk](mailto:cbmp@hkmu.edu.hk)

\*\*\*\*\* 以上所有資料如有更改恕不作另行通知，敬請學員留意。 \*\*\*\*\*

面授課程

\$350



電台課程

\$250

