

## 「自在人生自學計劃」

香港都會大學李嘉誠專業進修學院  
合辦機構：婦女事務委員會

### 甲部 個人資料 (請按香港身份證所示填寫) 此欄為必須填寫內容

中文姓名：\_\_\_\_\_ 英文姓名(姓氏先行)：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女(請圈)

學生編號(如適用)：\_\_\_\_\_ 香港身份證號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

住宅電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_ (  加入 WhatsApp 通訊群組 )

電子郵箱：\_\_\_\_\_

英文地址：\_\_\_\_\_

教育程度： 小學或以下  初中  高中  大專或以上  專業資格 職業： 全職主婦  全職工作  兼職工作  其他

### 乙部 報讀課程 (請在選擇報讀課程適當方格內填上 X 作實) \*\*\*視乎疫情發展，面授課堂或以網上形式進行\*\*\*

#### 面授課程 (每科\$350)

課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期
CBMP1076C	青少年心理學初探		7月15日(一)(上)	CBMP1084C	生涯規劃與人生管理		7月16日(二)(晚)	CBMP1099CA	決策技巧		7月18日(四)(晚)
CBMP1015CA	解開心結		7月15日(一)(上)	CBMP2084C	生涯規劃與人生管理		7月16日(二)(晚)	CBMP2099CA	決策技巧		7月18日(四)(晚)
CBMP1059C	認識及使用西藥		7月15日(一)(下)	CBMP118CWT*	非遺文化與傳承探知		7月16日(二)(晚)	CBMP1048C*	認識地產物業投資		7月18日(四)(晚)
CBMP1064CA	基礎數碼攝影及多媒體製作		7月15日(一)(下)	CBMP1102C*	輕鬆學習家庭財務策劃		7月16日(二)(晚)	CBMP1009C*	理財之道		7月19日(五)(上)
CBMP1017C*	投資產品全面睇		7月15日(一)(下)	CBMP1010CB	長者健康與護理		7月17日(三)(上)	CBMP1011C	旅遊百事通		7月19日(五)(上)
CBMP2017C*	投資產品全面睇		7月15日(一)(下)	CBMP1064CB	基礎數碼攝影及多媒體製作		7月17日(三)(上)	CBMP1099CB	決策技巧		7月19日(五)(上)
CBMP1001CA	人際關係與溝通技巧		7月15日(一)(晚)	CBMP1104CWT*	手機攝影達人		7月17日(三)(下)	CBMP2099CB	決策技巧		7月19日(五)(上)
CBMP2001CA	人際關係與溝通技巧		7月15日(一)(晚)	CBMP1007C	認識社交禮儀		7月17日(三)(晚)	CBMP1073C	輕鬆學電腦(進階)		7月19日(五)(下)
CBMP1027C	中醫藥常識入門		7月15日(一)(晚)	CBMP1049CA	家居維修保養常識		7月17日(三)(晚)	CBMP2073C	輕鬆學電腦(進階)		7月19日(五)(下)
CBMP1123CA	金融科技通識		7月22日(一)(晚)	CBMP1065CA	人際關係與溝通技巧(進階)		7月17日(三)(晚)	CBMP1119CA	舞蹈特色與文化		7月19日(五)(下)
CBMP1010CA*	長者健康與護理		7月15日(一)(晚)	CBMP2065CA	人際關係與溝通技巧(進階)		7月17日(三)(晚)	CBMP1065CB	人際關係與溝通技巧(進階)		7月19日(五)(下)
CBMP1077C*	理財之道(進階)		7月16日(二)(上)	CBMP1046C	照顧孩子的特殊多元學習需要		7月18日(四)(上)	CBMP2065CB	人際關係與溝通技巧(進階)		7月19日(五)(下)
CBMP1008C	健康飲食		7月16日(二)(上)	CBMP1056C	香港歷史文化保育		7月18日(四)(上)	CBMP1049CB	家居維修保養常識		7月19日(五)(晚)
CBMP2008C	健康飲食		7月16日(二)(上)	CBMP1078C	認識世界文化遺產		7月18日(四)(上)	CBMP1119CB	舞蹈特色與文化		7月19日(五)(晚)
CBMP1110C	認識精神健康		7月16日(二)(上)	CBMP1127CB	說服力溝通技巧		7月18日(四)(上)	CBMP1123CB	金融科技通識		7月19日(五)(晚)
CBMP2110C	認識精神健康		7月16日(二)(上)	CBMP1066C	中醫傳統康復療法		7月18日(四)(下)	CBMP1055CB*	駐顏保養有妙法		7月19日(五)(晚)
CBMP1090C	中醫如何預防亞健康及都市病		7月16日(二)(上)	CBMP1085C	演講及主持技巧		7月18日(四)(下)	CBMP1122C*	NFT 和元宇宙入門		7月27日(六)(上)
CBMP1111C	皮膚健康與護理		7月16日(二)(下)	CBMP1005C	學習有方		7月18日(四)(下)	CBMP1015CB	解開心結		7月20日(六)(上)
CBMP1016CA	健身運動入門		7月16日(二)(下)	CBMP1098C	簡單生活斷捨離		8月8日(四)(晚)	CBMP1029C	語言表達技巧		7月20日(六)(上)
CBMP1127CA	說服力溝通技巧		7月16日(二)(下)	CBMP1001CB	人際關係與溝通技巧		7月18日(四)(晚)	CBMP1031C	輕鬆學電腦		7月20日(六)(上)
CBMP1009CA	理財之道		7月16日(二)(晚)	CBMP2001CB	人際關係與溝通技巧		7月18日(四)(晚)	CBMP2031C	輕鬆學電腦		7月20日(六)(上)
CBMP1016CB	健身運動入門		7月16日(二)(晚)	CBMP1028C	領導與合作技巧		7月18日(四)(晚)	CBMP1060C	網頁設計不求人		7月20日(六)(下)
				CBMP1055CA	駐顏保養有妙法		7月18日(四)(晚)				

以上選擇☐課程上課地點為青年會專業書院 (54)

學費#(請圈右)：中銀入數紙\$350 / 7-11 便利店 / 助學金

#學員必須圈出所採用的學費繳付方式，否則申請將不獲接納。

共選\_\_\_\_\_科 合共\_\_\_\_\_元

閣下是否願意使用以下方法進行網上報名？

1. 信用卡  願意  不願意，請列明原因  
2. 網上繳費靈  願意  不願意，請列明原因

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

\* 投資產品全面睇、長者健康與護理、理財之道(進階)、輕鬆學習家庭財務策劃、認識地產物業投資、理財之道、駐顏保養有妙法 和 NFT 和元宇宙入門  
會以 Zoom 線上授課

^ 報讀 CWT 課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習

## 丙部 聲明

1. 本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料，依本人所知均屬真確，並無遺漏。
2. 本人為香港居民；或為合法居港並持有有效可在港接受教育培訓證明文件之人士，並清楚報名表「丙部」所載關於「個人資料(私隱)政策聲明」。

### 個人資料(私隱)政策聲明：

你所提供的個人資料將供本院作處理入學申請、註冊、學術、校友事務、研究、統計及一切行政用途。個人資料(私隱)政策聲明，請參閱「自在人生自學計劃」學員須知。

### 同意使用個人資料

大學擬使用你的個人資料(即你的姓名、員工/學生/校友聯網卡號碼、聯絡資料及其他相關資料)作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括(但不限於)獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、講座、會議、研討會及刊物。但大學在未得到你的同意之前，不會如此使用那些資料。在任何情況下，大學不會將你的個人資料交予第三者作為直接促銷之用。

請在方格內加上「✓」號以表示同意。

我同意大學如此使用我的個人資料，以發放關於大學推廣教育及培訓課程，活動及服務事宜之用。

如以後不欲收取本大學的推廣資訊，請以電郵通知我們(郵址：dpo2@hkmu.edu.hk)，請提供你的姓名(全名)、員工/學生/校友聯網卡號碼及聯絡方法等資料。這項安排不會收取費用。如有查詢，請電郵 dpo2@hkmu.edu.hk 與香港都會大學保障資料主任聯絡。

3. 本人同意註冊入學後，當遵守本校實施的所有規章和規例。

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 丁部 你從何途徑得知本計劃(可✓多項)

- |                                      |  |  |                                       |
|--------------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 電視宣傳短片   | <input type="checkbox"/> 2. 電台宣傳       | <input type="checkbox"/> 3. 本計劃網頁              | <input type="checkbox"/> 4. 婦女事務委員會網頁 |
| <input type="checkbox"/> 5. 社交媒體廣告   | <input type="checkbox"/> 6. Youtube 廣告 | <input type="checkbox"/> 7. 宣傳海報/單張            | <input type="checkbox"/> 8. 報紙廣告      |
| <input type="checkbox"/> 9. 郵政通函     | <input type="checkbox"/> 10. 港鐵廣告      | <input type="checkbox"/> 11. 商場推廣              | <input type="checkbox"/> 12. 巴士廣告     |
| <input type="checkbox"/> 13. 親戚/朋友介紹 | <input type="checkbox"/> 14. 本計劃學員     | <input type="checkbox"/> 15. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 |                                       |

## 戊部 申請助學金(只適用於助學金申請人)

助學金只供現正領取香港特別行政區的「綜合社會保障援助」的人士，或調整後全年家庭總收入低於指定金額的人士，或學童領取書簿津貼的家長申請。申請人請選擇提交以下其中一項有效證明文件：

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 現正領取「綜合社會保障援助」的有效證明文件副本。                             |   |
| <input type="checkbox"/> 由民政事務處發出的宣誓紙正本(聲明模式請按計劃課程簡介助學金部份)                    | <input type="checkbox"/> 書簿津貼證明副本及學童出世紙 |
| <input type="checkbox"/> 第一級資助(調整後全年家庭總收入<\$43,495 或 學童領取全額書簿津貼的家長)           |   |
| <input type="checkbox"/> 第二級資助(調整後全年家庭總收入介乎\$43,496-\$84,105 或 學童領取半額書簿津貼的家長) |   |

## 備註 青年會專業書院 - 課堂守則

1. 各課程的座位安排以開課第一天為依據，如第一天座位定下時，以後則固定而坐。如有學員中途退學空置座位時，有需要之學員可向課堂導師要求更換。第一堂缺席之學員可向導師查詢可選擇之位置。所有課堂秩序，皆以導師作決策。
2. 課堂上嚴禁進行任何商業行為，導師/學員不得在課堂內向學員直接或間接推銷或售賣任何產品或服務。
3. 課堂上不應有任何不雅或不適當的言行舉止。
4. 不得在課堂上進食及處理私人事務，亦不可擅自離開課室。
5. 如學員因私人理由申請轉科目或退款，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課 2 星期前連同\$100 行政費，向「香港都會大學」提出申請。無論申請成功與否，該費用概不發還。

面授課程

\$350



電台課程

\$250

