



## 2024年7月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

課程編號	課程名稱	開課時間表	暫定導師
<b>面授課程 (每科\$350)</b>			
1	CBMP1076C 青少年心理學初探	7月15日至9月16日(逢一)(上)10:00-12:30	麥少珊
2	CBMP1015CA 解開心結	7月15日至9月16日(逢一)(下)2:00-4:30	麥少珊
3	CBMP1059C 認識及使用西藥	7月15日至9月16日(逢一)(下)2:00-4:30	楊藹敏
4	CBMP1064CA 基礎數碼攝影及多媒體製作	7月15日至9月16日(逢一)(下)2:00-4:30	翟錦文
5	<b>CBMP1017C/2017C 投資產品全面睇(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月15日至9月16日(逢一)(下)2:30-5:00</b>	<b>翁羽燦</b>
6	CBMP1001CA/2001CA 人際關係與溝通技巧	7月15日至9月16日(逢一)(晚)7:00-9:30	陳麗萍
7	CBMP1027C 中醫藥常識入門	7月15日至9月16日(逢一)(晚)7:00-9:30	伍寶珠
8	CBMP1123CA 金融科技通識	7月22日至9月23日(逢一)(晚)7:00-9:30	梁鈺軒
9	<b>CBMP1010CA 長者健康與護理(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月15日至9月16日(逢一)(晚)7:30-10:00</b>	<b>陳智藝</b>
10	<b>CBMP1077C 理財之道(進階)(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月16日至9月24日(逢二)(上)9:30-12:00(9月17日暫停)</b>	<b>翁羽燦</b>
11	CBMP1008C/2008C 健康飲食	7月16日至9月24日(逢二)(上)10:00-12:30(9月17日暫停)	周笑珍
12	CBMP1110C/2110C 認識精神健康	7月16日至9月24日(逢二)(上)10:00-12:30(9月17日暫停)	麥少珊
13	CBMP1090C 中醫如何預防亞健康及都市病	7月16日至9月24日(逢二)(上)10:30-1:00(9月17日暫停)	鄭懋姿
14	CBMP1111C# 皮膚健康與護理	7月16日至9月24日(逢二)(下)2:00-4:30(9月17日暫停)	周笑珍
15	CBMP1016CA 健身運動入門	7月16日至9月24日(逢二)(下)2:30-5:00(9月17日暫停)	陳連
16	CBMP1127CA 說服力溝通技巧	7月16日至9月24日(逢二)(下)2:30-5:00(9月17日暫停)	陳嘉恩
17	CBMP1009CA 理財之道	7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)	尹家輝
18	CBMP1016CB 健身運動入門	7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)	陳連
19	CBMP1084C/2084C 生涯規劃與人生管理	7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)	張麗文
20	CBMP1118CWT^ 非遺文化與傳承探知	7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:00-9:30(9月17日暫停)	陳嘉恩
21	<b>CBMP1102C 輕鬆學習家庭財務策劃(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月16日至9月24日(逢二)(晚)7:30-10:00(9月17日暫停)</b>	<b>陳智藝</b>
22	CBMP1010CB 長者健康與護理	7月17日至9月25日(逢三)(上)10:00-12:30(9月18日暫停)	周笑珍
23	CBMP1064CB 基礎數碼攝影及多媒體製作	7月17日至9月25日(逢三)(上)10:00-12:30(9月18日暫停)	馮寶兒
24	CBMP1104CWT^ 手機攝影達人	7月17日至9月25日(逢三)(下)2:00-4:30(9月18日暫停)	翟錦文
25	CBMP1007C 認識社交禮儀	7月17日至9月25日(逢三)(晚)7:00-9:30(9月18日暫停)	張麗文
26	CBMP1049CA 家居維修保養常識	7月17日至9月25日(逢三)(晚)7:00-9:30(9月18日暫停)	陳子顯
27	CBMP1065CA/2065CA 人際關係與溝通技巧(進階)	7月17日至9月25日(逢三)(晚)7:00-9:30(9月18日暫停)	李碧燕
28	CBMP1046C 照顧孩子的特殊多元學習需要	7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30	馮寶兒
29	CBMP1056C 香港歷史文化保育	7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30	鄭漢立
30	CBMP1078C 認識世界文化遺產	7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30	陳嘉恩
31	CBMP1127CB 說服力溝通技巧	7月18日至9月19日(逢四)(上)10:00-12:30	何俊雄
32	CBMP1066C 中醫傳統康復療法	7月18日至9月19日(逢四)(下)2:45-5:15	伍寶珠
33	CBMP1085C 演講及主持技巧	7月18日至9月19日(逢四)(下)3:00-5:30	吳忠泰
34	CBMP1005C 學習有方	7月18日至9月19日(逢四)(下)3:30-6:00	何俊雄
35	CBMP1098C 簡單生活斷捨離	8月8日至9月26日(逢四)(晚)6:45-21:53	洪靜安
36	CBMP1001CB/2001CB 人際關係與溝通技巧	7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30	李碧燕
37	CBMP1028C 領導與合作技巧	7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30	吳忠泰
38	CBMP1055CA 駐顏保養有妙法	7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30	伍寶珠
39	CBMP1099CA/2099CA 決策技巧	7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:00-9:30	張麗文
40	<b>CBMP1048C 認識地產物業投資(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月18日至9月19日(逢四)(晚)7:30-10:00</b>	<b>陳智藝</b>
41	<b>CBMP1009CB 理財之道(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月19日至9月20日(逢五)(上)9:30-12:00</b>	<b>翁羽燦</b>
42	CBMP1011C 旅遊百事通	7月19日至9月20日(逢五)(上)10:00-12:30	陳兆麟
43	CBMP1099CB/2099CB 決策技巧	7月19日至9月20日(逢五)(上)10:00-12:30	何俊雄
44	CBMP1073C/2073C 輕鬆學電腦(進階)	7月19日至9月20日(逢五)(下)2:00-4:30	龐森
45	CBMP1119CA 舞蹈特色與文化	7月19日至9月20日(逢五)(下)2:30-5:00	陳連
46	CBMP1065CB/2065CB 人際關係與溝通技巧(進階)	7月19日至9月20日(逢五)(下)3:00-5:30	吳忠泰
47	CBMP1049CB 家居維修保養常識	7月19日至10月4日(逢五)(晚)6:52-10:00 (8月9日、8月16日、8月23日及9月13日暫停)	李德康
48	CBMP1119CB 舞蹈特色與文化	7月19日至9月20日(逢五)(晚)7:00-9:30	陳連
49	CBMP1123CB 金融科技通識	7月19日至9月20日(逢五)(晚)7:00-9:30	梁鈺軒
50	<b>CBMP1055CB 駐顏保養有妙法(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月19日至9月27日(逢五)(晚)7:30-10:00(9月20日暫停)</b>	<b>周嘉敏</b>
51	<b>CBMP1122C NFT和元宇宙入門(ZOOM線上授課)</b>	<b>7月27日至9月14日(逢六)(上)9:00-12:08</b>	<b>高博豪</b>
52	CBMP1015CB 解開心結	7月20日至9月21日(逢六)(上)9:30-12:00	陳麗萍
53	CBMP1029C 語言表達技巧	7月20日至9月21日(逢六)(上)10:00-12:30	李碧燕
54	CBMP1031C/2031C 輕鬆學電腦	7月20日至9月21日(逢六)(上)10:00-12:30	龐森
55	CBMP1060C 網頁設計不求人	7月20日至9月21日(逢六)(下)2:00-4:30	龐森

"+" 為修訂課程      "# " 為新課程

"^" 報讀CWT課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習。

## 課程注意事項

- \* 本校保留更改任教課程導師的權利，而不須事前通知。
- \* 學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- \* 除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。
- \* 學員於報名後如希望轉科目(包括報錯課程或轉讀二級資歷架構課程)，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課2星期前連同\$100行政費，向都會大學提出申請，無論申請成功與否，行政費概不退還，敬請留意。

\*\*\* 視乎疫情發展，面授課程或以網上形式進行\*\*\*

### 報名日期及時間

(網上報名) 2024年4月22日(星期一)上午10時正開始接受報名  
(親臨中心) 2024年4月22日(星期一)下午02時正開始接受報名

### 截止報名日期及時間

(網上報名) 2024年6月19日(星期三)下午5時正前  
(親臨中心) 2024年6月19日(星期三)下午6時正前

## 付款方式

### \* (親臨中心)

1. 前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費後，親臨中心遞交收據正本。
2. 前往「中國銀行(香港)有限公司」在櫃位以現金存入「香港都會大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)後，親臨中心遞交入數紙正本。
3. 遞交有效「綜合社會保障援助」證明文件副本，或民政事務處簽發的宣誓紙正本，或書簿津貼證明副本及學童出世紙，申請助學金額免學費，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。

### \* (網上報名)

部分課程設網上報名，請於 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 進行網上報名，並以 Visa/Master 信用卡或網上繳費靈繳交學費。

## 親臨中心報名注意事項

1. 請在「繳費收據」(只接受中文版)或「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。
2. 由於每科各有學額上限(ZOOM線上授課課程除外)，請在親臨中心繳費前致電機構查詢課程餘下學額，所有課程不設留位，敬請注意。

## 網上報名注意事項

1. 網上報名專用(上課地點): 青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班、"Class B054"等於B班
2. 本院只提供了部份課程及學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，學員可致電本院查詢。

## 新生注意事項:

請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生，亦請一併呈交。)

1. 身份證副本1張;
2. 彩色證件相片1張(1吋X1.5吋)，相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

## 香港都會大學:(主辦機構)

查詢熱線: 2915 2380 傳真: 2242 0890 課程查詢及報名<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 電郵地址: cbmp@hkmu.edu.hk

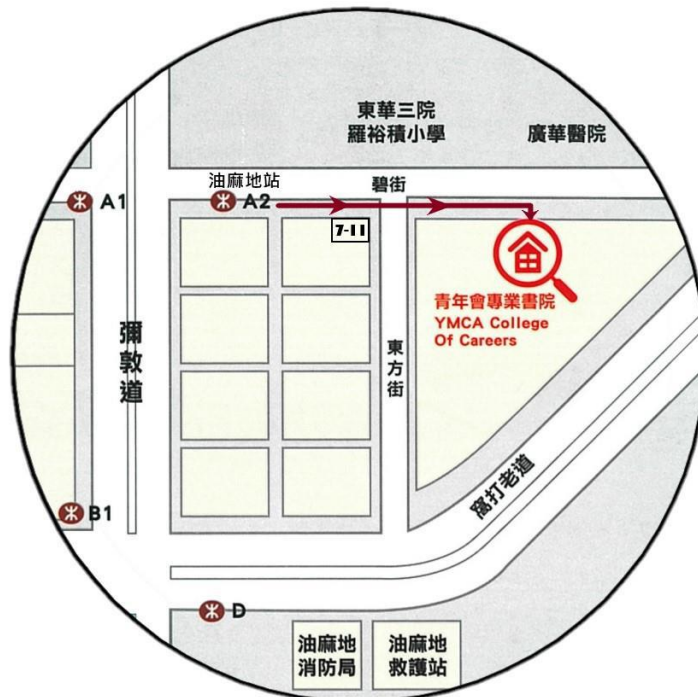
## 青年會專業書院:(協辦機構)

機構編號: 54

上課地點: 九龍窩打老道23號(碧街入口)  
港鐵油麻地站A2出口 直行1分鐘

查詢電話: 2783 3500 / 2783 3509

查詢網址: <https://coc.cymca.edu.hk>



面授課程

\$350



電台課程

\$250

