



2024年11月 自在人生自學計劃 青年會專業書院(中心編號:54) 預計舉辦課程一覽表

課程編號	課程名稱	開課時間表	暫定導師
電台課程 (每科\$250)			
1	CBMP1009CR 理財之道	12月17日(二)(晚)7:00-9:30 及 1月21日(二)(晚)7:00-9:30	尹家輝
面授課程 (每科\$350)			
2	CBMP1097C 環球美食探祕	11月25日至2月3日(逢一)(上)9:00-11:30(12月2日暫停)	謝金波
3	CBMP1068C 生命教育	11月25日至1月27日(逢一)(上)10:00-12:30	麥少珊
4	CBMP1090C 中醫如何預防亞健康及都市病	11月18日至1月27日(逢一)(上)10:00-12:30(12月23日暫停)	蘇光耀
5	CBMP1059C 認識及使用西藥	11月18日至1月20日(逢一)(下)2:00-4:30	楊藹敏
6	CBMP1064CA 基礎數碼攝影及多媒體製作	11月18日至1月20日(逢一)(下)2:00-4:30	翟錦文
7	CBMP1067C/2067C 兒童心理學初探	11月25日至1月27日(逢一)(下)2:00-4:30	麥少珊
8	CBMP1062C 投資風險知多少(ZOOM線上授課)	11月18日至1月20日(逢一)(下)2:30-5:00	翁羽燦
9	CBMP1066C 中醫傳統康復療法	11月18日至1月27日(逢一)(下)2:30-5:00(12月23日暫停)	蘇光耀
10	CBMP1049CA 家居維修保養常識	11月25日至2月10日(逢一)(晚)6:52-10:00 (12月23日、12月30日、1月27日及2月3日暫停)	李德康
11	CBMP1001CA/2001CA 人際關係與溝通技巧	11月18日至1月20日(逢一)(晚)7:00-9:30	陳穎琪
12	CBMP1015C 解開心結	11月18日至1月20日(逢一)(晚)7:00-9:30	陳麗萍
13	CBMP1084C/2084C 生涯規劃與人生管理	11月18日至1月20日(逢一)(晚)7:00-9:30	專業導師
14	CBMP1123C 金融科技通識	11月25日至1月27日(逢一)(晚)7:00-9:30	梁鈺軒
15	CBMP1077C 理財之道(進階)(ZOOM線上授課)	11月19日至1月21日(逢三)(上)10:00-12:30	翁羽燦
16	CBMP1111C 皮膚健康與護理	11月19日至2月11日(逢二)(上)10:00-12:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	周笑珍
17	CBMP1080C 幼兒閱讀	11月26日至2月4日(逢二)(上)10:00-12:30(1月28日暫停)	麥少珊
18	CBMP1050CA 中醫養生食療	11月19日至1月21日(逢二)(上)10:30-1:00	鄭懋姿
19	CBMP1021C 婦女與健康	11月19日至2月11日(逢二)(下)2:00-4:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	周笑珍
20	CBMP1055CA 駐顏保養有妙法	11月19日至2月11日(逢二)(下)2:00-4:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	司徒少梅
21	CBMP1120C 實用中醫進階	11月19日至2月11日(逢二)(下)2:00-4:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	伍寶珠
22	CBMP1086C 設計你的專屬營養餐單(ZOOM線上授課)	11月19日至1月21日(逢二)(下)2:00-5:08(12月24日及12月31日暫停)	黃榮俊
23	CBMP1016CA 健身運動入門	11月19日至2月11日(逢二)(下)2:30-5:00(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	陳連
24	CBMP1016CB 健身運動入門	11月19日至2月11日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	陳連
25	CBMP1027C/2027C 中醫藥常識入門	11月19日至2月11日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	伍寶珠
26	CBMP1065CA/2065CA 人際關係與溝通技巧(進階)	11月19日至2月11日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	李碧燕
27	CBMP1104CWTA^ 手機攝影達人	11月26日至2月18日(逢二)(晚)7:00-9:30(12月24日、12月31日及1月28日暫停)	陳嘉恩
28	CBMP1011CA 旅遊百事通	11月20日至2月19日(逢三)(上)10:00-12:30 (12月25日、1月1日、1月15日及1月29日暫停)	陳兆麟
29	CBMP1042C 認識傳染病	11月20日至2月12日(逢三)(上)10:00-12:30(12月25日、1月1日及1月29日暫停)	周笑珍
30	CBMP1064CB 基礎數碼攝影及多媒體製作	11月20日至2月12日(逢三)(上)10:00-12:30(12月25日、1月1日及1月29日暫停)	馮寶兒
31	CBMP1104CWTA^ 手機攝影達人	11月20日至2月12日(逢三)(下)2:00-4:30(12月25日、1月1日及1月29日暫停)	翟錦文
32	CBMP1096CWT^ 肌肉骨骼保養與護理	11月20日至2月12日(逢三)(下)2:30-5:00(12月25日、1月1日及1月29日暫停)	黎兆峰
33	CBMP1099CA/2099CA 決策技巧	11月20日至2月12日(逢三)(下)2:30-5:00(12月25日、1月1日及1月29日暫停)	專業導師
34	CBMP1049CB 家居維修保養常識	11月20日至2月12日(逢三)(晚)7:00-9:30(12月25日、1月1日及1月29日暫停)	陳子顯
35	CBMP1046C 照顧孩子的特殊多元學習需要	11月21日至2月6日(逢四)(上)10:00-12:30(12月26日及1月30日暫停)	馮寶兒
36	CBMP1081C 趣談中國歷史	11月21日至2月6日(逢四)(上)10:00-12:30(12月26日及1月30日暫停)	鄭漢立
37	CBMP1099CB/2099CB 決策技巧	11月21日至2月6日(逢四)(上)10:00-12:30(12月26日及1月30日暫停)	何俊雄
38	CBMP1091CWT^ 旅遊攝影	11月28日至2月13日(逢四)(上)10:00-12:30(12月26日及1月30日暫停)	陳嘉恩
39	CBMP1095C 香港生態遊	11月28日至2月13日(逢四)(下)2:00-4:30(12月26日及1月30日暫停)	陳嘉恩
40	CBMP1085C 演講及主持技巧	11月21日至2月6日(逢四)(下)3:00-5:30(12月26日及1月30日暫停)	吳忠泰
41	CBMP1065CB/2065CB 人際關係與溝通技巧(進階)	11月21日至2月6日(逢四)(下)3:30-6:00(12月26日及1月30日暫停)	何俊雄
42	CBMP1098C 簡單生活斷捨離	11月21日至1月23日(逢四)(晚)6:30-9:38(12月26日及1月2日暫停)	王意音
43	CBMP1001CB/2001CB 人際關係與溝通技巧	11月21日至2月6日(逢四)(晚)7:00-9:30(12月26日及1月30日暫停)	李碧燕
44	CBMP1028C 領導與合作技巧	11月21日至2月6日(逢四)(晚)7:00-9:30(12月26日及1月30日暫停)	吳忠泰
45	CBMP1033C 如何美化家居(ZOOM線上授課)	11月21日至2月6日(逢四)(晚)7:00-9:30(12月26日及1月30日暫停)	李美妍
46	CBMP1127CA 說服力溝通技巧	11月21日至2月13日(逢四)(晚)7:00-9:30(12月26日、1月2日及1月30日暫停)	專業導師
47	CBMP1008C/2008C 健康飲食	11月22日至1月24日(逢五)(上)10:00-12:30	司徒少梅
48	CBMP1017C 投資產品全面睇(ZOOM線上授課)	11月22日至1月24日(逢五)(上)10:00-12:30	翁羽燦
49	CBMP1127CB 說服力溝通技巧	11月22日至1月24日(逢五)(上)10:00-12:30	何俊雄
50	CBMP1050CB 中醫養生食療	11月22日至1月24日(逢五)(下)2:00-4:30	司徒少梅
51	CBMP1060C 網頁設計不求人	11月22日至1月24日(逢五)(下)2:00-4:30	龐森
52	CBMP1119CA 舞蹈特色與文化	11月22日至1月24日(逢五)(下)2:30-5:00	陳連
53	CBMP1007C 認識社交禮儀	11月22日至1月24日(逢五)(下)3:00-5:30	吳忠泰
54	CBMP1011CB 旅遊百事通	12月6日至2月7日(逢五)(晚)6:30-9:38(1月17日及1月31日暫停)	馮振立
55	CBMP1029CA 語言表達技巧	11月22日至1月24日(逢五)(晚)7:00-9:30	陳穎琪
56	CBMP1119CB 舞蹈特色與文化	11月22日至1月24日(逢五)(晚)7:00-9:30	陳連
57	CBMP1055CB 駐顏保養有妙法(ZOOM線上授課)	11月22日至1月24日(逢五)(晚)7:30-10:00	周嘉敏
58	CBMP1029CB 語言表達技巧	11月23日至2月1日(逢六)(上)10:00-12:30(12月21日暫停)	李碧燕
59	CBMP1073C/2073C 輕鬆學電腦(進階)	11月23日至2月8日(逢六)(上)10:00-12:30(12月21日及2月1日暫停)	龐森
60	CBMP1102C 輕鬆學習家庭財務策劃	11月23日至2月1日(逢六)(上)10:00-12:30(12月21日暫停)	呂東皓
61	CBMP1031C/2031C 輕鬆學電腦	11月23日至2月8日(逢六)(下)2:00-4:30(12月21日及2月1日暫停)	龐森

"+" 為修訂課程 "# " 為新課程

"^" 報讀CWT課程的學員將安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶學員使用網上版教材進行學習。

課程注意事項

- ※ 本校保留更改任教課程導師的權利，而不須事前通知。
- ※ 學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。
- ※ 除報名不獲接納、課程取消或滿額的情況外，學員已繳學費，不論上課與否恕不退還。
- ※ 學員於報名後如希望轉科目(包括報錯課程或轉讀二級資歷架構課程)，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課2星期前連同\$100行政費，向都會大學提出申請，無論申請成功與否，行政費概不退還，敬請留意。

*** 視乎疫情發展，面授課程或以網上形式進行***

報名日期及時間

(網上報名) 2024年8月26日(星期一)上午10時正開始接受報名
(親臨中心) 2024年8月26日(星期一)下午02時正開始接受報名

截止報名日期及時間

(網上報名) 2024年10月23日(星期三)下午5時正前
(親臨中心) 2024年10月23日(星期三)下午6時正前

付款方式

* (親臨中心)

1. 前往7-11便利店使用二維碼(見頁底)以現金繳費後，親臨中心遞交收據正本。
2. 前往「中國銀行(香港)有限公司」在櫃位以現金存入「香港都會大學」戶口(帳號012-811-0-000007-9)後，親臨中心遞交入數紙正本。
3. 遞交有效「綜合社會保障援助」證明文件副本，或民政事務處簽發的宣誓紙正本，或書簿津貼證明副本及學童出世紙，申請助學金額免學費，詳情請參閱都會大學課程簡介小冊子。

* (網上報名)

部分課程設網上報名，請於 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 進行網上報名，並以 Visa/Master 信用卡或網上繳費靈繳交學費。

親臨中心報名注意事項

1. 請在「繳費收據」(只接受中文版)或「入數紙」正面填上姓名、身份證號碼、報讀科目名稱及編號。
2. 由於每科各有學額上限(ZOOM線上授課課程除外)，請在親臨中心繳費前先致電機構查詢課程餘下學額，所有課程不設留位，敬請注意。

網上報名注意事項

1. 網上報名專用(上課地點): 青年會專業書院 代號為"Class A054"等於A班、"Class B054"等於B班
2. 本院只提供了部份課程及學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，學員可致電本院查詢。

新生注意事項:

請帶備以下文件於報名時呈交(尚未持有有效學生證之舊生，亦請一併呈交。)

1. 身份證副本1張；
2. 彩色證件相片1張(1吋X1.5吋)，相片背面必須寫上學員姓名及完整身份證號碼

香港都會大學：(主辦機構)

查詢熱線：2915 2380 傳真：2242 0890 課程查詢及報名<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/> 電郵地址：cbmp@hkmu.edu.hk

青年會專業書院：(協辦機構)

機構編號：54

上課地點：九龍窩打老道23號(碧街入口)
港鐵油麻地站A2出口 直行1分鐘

查詢電話：2783 3500 / 2783 3509

查詢網址：<https://coc.cymca.edu.hk>



面授課程

\$350



電台課程

\$250



***** 以上所有資料如有更改恕不作另行通知，敬請學員留意。 *****