

樂活族LOHAS整理收納DIY工作坊

課程編號：LOHAS101/2425

學習基本的整理及收納理念，幫助學員按自身需要去選擇和使用各種技巧，輕鬆愉快探究如何整理個人、家居及心靈空間，達致身心輕省無重，成為自己的生活管家。

工作坊目的：

- 透過學習整理收納的「留存道」原則，活用所學改善生活管理
- 通過課程瞭解相關整理收納業務範圍及行業前景，自助助人，成為一個收納達人。

工作坊內容：

1. 整理收納的行業現狀
2. 整理收納定義和理論 - 5S & TPM
3. 整理和收納的定義、方式、功能
4. 整理三分法
5. 動綫管理 - 家務、訪客、私密、OK & NG、VIP 寶座，家居各個區域功能介紹及定位
6. 心動摺疊術 - 掌握摺疊技巧（衣服、床上4件套）
7. 衣櫥收納法 - 真空收納、工具介紹、衣櫥位置安排，簡介衣櫥管理的各種操作方法；
8. 生活整理3個類別的處理要點
9. 生活整理DIY整理錦囊
10. 紀念品 / 珍藏品處理方法
11. 樂活人生故事本
12. 實習案例分享

時長：合共20小時（2.5小時 x 8節）

費用：HKD2,800

日期：2024年10月17及24日、11月7、14及28日、
12月5、12及19日（週四）

時間：19:00-21:30

地點：青年會專業書院