

「自在人生自學計劃」

香港都會大學李嘉誠專業進修學院
合辦機構：婦女事務委員會

54 本院專用 For Office Use:

Ref. No. : _____
 已交相片 已交身份證副本
報名表 (2025 年 3 月 學期)

甲部 個人資料 (請按香港身份證所示填寫) 此欄為必須填寫內容

中文姓名：_____ 英文姓名(姓氏先行)：_____ 性別：男 / 女(請圈)

學生編號(如適用)：_____ 香港身份證號碼：_____ () 出生日期：_____年_____月_____日

住宅電話：_____ 手提電話：_____ (加入WhatsApp 通訊群組)

電子郵箱：_____

通訊地址：_____

教育程度：小學或以下 初中 高中 大專或以上 專業資格 職業：全職主婦 全職工作 兼職工作 其他

乙部 報讀課程 (請在選擇報讀課程適當方格內填上 X 作實) ***視乎疫情發展，面授課堂或以網上形式進行***

電台課程 (每科\$250)											
課程編號	課程名稱	X	開課日期								
CBMP1127CR	說服力溝通技巧		4月12日及5月24日(六)(上)								
面授課程 (每科\$350)											
課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期	課程編號	課程名稱	X	開課日期
CBMP1015CA	解開心結		3月17日(一)(上)	CBMP1091CWT^	旅遊攝影		3月18日(二)(晚)	CBMP1098C	簡單生活斷捨離		3月20日(四)(晚)
CBMP1051C	宗教哲學人生		3月17日(一)(上)	CBMP1010C*	長者健康與護理		3月18日(二)(晚)	CBMP2098C	簡單生活斷捨離		3月20日(四)(晚)
CBMP1059C	認識及使用西藥		3月17日(一)(下)	CBMP1008CA	健康飲食		3月19日(三)(上)	CBMP1015CB	解開心結		3月20日(四)(晚)
CBMP1064C	基礎數碼攝影及多媒體製作		3月17日(一)(下)	CBMP2008CA	健康飲食		3月19日(三)(上)	CBMP1085C	演講及主持技巧		3月20日(四)(晚)
CBMP1076C	青少年心理學初探		3月17日(一)(下)	CBMP1011C	旅遊百事通		3月19日(三)(上)	CBMP1090CB	中醫如何預防亞健康及都市病		3月27日(四)(晚)
CBMP1084C	生涯規劃與人生管理		3月17日(一)(下)	CBMP1046C	照顧孩子的特殊多元學習需要		3月19日(三)(上)	CBMP1048C*	認識地產物業投資		3月20日(四)(晚)
CBMP2084C	生涯規劃與人生管理		3月17日(一)(下)	CBMP1074C	認識食物成份及添加劑		3月19日(三)(下)	CBMP1050CB	中醫養生食療		3月21日(五)(上)
CBMP1077C*	理財之道(進階)		3月17日(一)(下)	CBMP1099C	決策技巧		3月19日(三)(下)	CBMP1096CWTB^	肌肉骨骼保養與護理		3月21日(五)(上)
CBMP1021C	婦女與健康		3月31日(一)(晚)	CBMP2099C	決策技巧		3月19日(三)(下)	CBMP1008CB	健康飲食		3月21日(五)(下)
CBMP1001CA	人際關係與溝通技巧		3月17日(一)(晚)	CBMP1104CWT^	手機攝影達人		3月19日(三)(下)	CBMP2008CB	健康飲食		3月21日(五)(下)
CBMP2001CA	人際關係與溝通技巧		3月17日(一)(晚)	CBMP1096CWT^	肌肉骨骼保養與護理		3月19日(三)(下)	CBMP1028C	領導與合作技巧		3月21日(五)(下)
CBMP1029CA	語言表達技巧		3月17日(一)(晚)	CBMP1100C	簡易趣味經濟學		3月26日(三)(晚)	CBMP1031C	輕鬆學電腦		3月21日(五)(下)
CBMP1123C	金融科技通識		3月17日(一)(晚)	CBMP1001CB	人際關係與溝通技巧		3月19日(三)(晚)	CBMP2031C	輕鬆學電腦		3月21日(五)(下)
CBMP1055C*	駐顏保養有妙法		3月17日(一)(晚)	CBMP2001CB	人際關係與溝通技巧		3月19日(三)(晚)	CBMP1029CB	語言表達技巧		3月21日(五)(晚)
CBMP1111C	皮膚健康與護理		3月18日(二)(上)	CBMP1049C	家居維修保養常識		3月19日(三)(晚)	CBMP1080C	幼兒閱讀		3月21日(五)(晚)
CBMP1090CA	中醫如何預防亞健康及都市病		3月18日(二)(上)	CBMP1137C#*	活動策劃與統籌		3月19日(三)(晚)	CBMP1089C	調解方法與技巧		3月21日(五)(晚)
CBMP1005C	學習有方		3月18日(二)(下)	CBMP1114CWT^	靜觀與表達藝術治療初體驗		3月20日(四)(上)	CBMP2089C	調解方法與技巧		3月21日(五)(晚)
CBMP1040C	家居意外急救法		3月18日(二)(下)	CBMP1130C	國學精華遊		3月20日(四)(上)	CBMP1102CA	輕鬆學習家庭財務策劃		3月21日(五)(晚)
CBMP1009C*	理財之道		3月18日(二)(下)	CBMP1088C	香港電影欣賞		3月27日(四)(上)	CBMP1060C+	網頁設計不求人		3月22日(六)(上)
CBMP1016CA	健身運動入門		3月18日(二)(下)	CBMP1104CWTB^	手機攝影達人		3月27日(四)(下)	CBMP1102CB*	輕鬆學習家庭財務策劃		3月22日(六)(上)
CBMP1122C	NFT 和元宇宙入門		3月25日(二)(晚)	CBMP1050CA	中醫養生食療		3月27日(四)(下)	CBMP1073C	輕鬆學電腦(進階)		3月22日(六)(下)
CBMP1016CB	健身運動入門		3月18日(二)(晚)	CBMP1065C	人際關係與溝通技巧(進階)		3月20日(四)(下)	CBMP2073C	輕鬆學電腦(進階)		3月22日(六)(下)
CBMP1033C*	如何美化家居		3月18日(二)(晚)	CBMP2065C	人際關係與溝通技巧(進階)		3月20日(四)(下)		認識精神健康		3月21日(五)(下)

以上選擇☑課程上課地點為青年會專業書院 (54)

學費#(請圈右)：中銀入數紙\$350 / 7-11 便利店 / 助學金

#學員必須圈出所採用的學費繳付方式，否則申請將不獲接納。

共選_____科 合共_____元

閣下是否願意使用以下方法進行網上報名？

1. 信用卡 願意 不願意，請列明原因
2. 網上繳費靈 願意 不願意，請列明原因

學員修讀進階班前，建議先修讀初階班，或對此課題有基本認識為佳。

* 理財之道(進階)、駐顏保養有妙法、理財之道、如何美化家居、長者健康與護理、活動策劃與統籌、認識地產物業投資 和 輕鬆學習家庭財務策劃會以 Zoom 線上授課 # 新課程 + 修訂課程

^ 報讀 CWT 課程的學員將獲安排網上學習系統登入賬戶，導師會在面授課堂帶領學員使用網上版教材進行學習

丙部 聲明

1. 本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料，依本人所知均屬真確，並無遺漏。
2. 本人為香港居民；或為合法居港並持有有效可在港接受教育培訓證明文件之人士，並清楚報名表「丙部」所載關於「個人資料(私隱)政策聲明」。

個人資料(私隱)政策聲明：

你所提供的個人資料將供本院作處理入學申請、註冊、學術、校友事務、研究、統計及一切行政用途。個人資料(私隱)政策聲明，請參閱「自在人生自學計劃」學員須知。

同意使用個人資料

大學擬使用你的個人資料(即你的姓名、員工/學生/校友聯網卡號碼、聯絡資料及其他相關資料)作為推廣教育及培訓課程、活動以及服務事宜之用，推廣項目包括(但不限於)獎項、獎學金、助學金、資助金、貸款、銀行/保險/信用卡、折扣、福利、優惠、籌款、慶祝活動、講座、會議、研討會及刊物。但大學在未得到你的同意之前，不會如此使用那些資料。在任何情況下，大學不會將你的個人資料交予第三者作為直接促銷之用。

請在方格內加上「✓」號以表示同意。

我同意大學如此使用我的個人資料，以發放關於大學推廣教育及培訓課程，活動及服務事宜之用。

如以後不欲收取本大學的推廣資訊，請以電郵通知我們(郵址：dpo2@hkmu.edu.hk)，請提供你的姓名(全名)、員工/學生/校友聯網卡號碼及聯絡方法等資料。這項安排不會收取費用。如有查詢，請電郵 dpo2@hkmu.edu.hk 與香港都會大學保障資料主任聯絡。

3. 本人同意註冊入學後，當遵守本校實施的所有規章和規例。

簽署：_____ 日期：_____

丁部 你從何途徑得知本計劃(可✓多項)

- | | | | |
|--------------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 電視宣傳短片 | <input type="checkbox"/> 2. 電台宣傳 | <input type="checkbox"/> 3. 本計劃網頁 | <input type="checkbox"/> 4. 婦女事務委員會網頁 |
| <input type="checkbox"/> 5. 社交媒體廣告 | <input type="checkbox"/> 6. Youtube 廣告 | <input type="checkbox"/> 7. 宣傳海報/單張 | <input type="checkbox"/> 8. 報紙廣告 |
| <input type="checkbox"/> 9. 郵政通函 | <input type="checkbox"/> 10. 港鐵廣告 | <input type="checkbox"/> 11. 商場推廣 | <input type="checkbox"/> 12. 巴士廣告 |
| <input type="checkbox"/> 13. 親戚/朋友介紹 | <input type="checkbox"/> 14. 本計劃學員 | <input type="checkbox"/> 15. 香港都會大學李嘉誠專業進修學院通訊 | |

戊部 申請助學金(只適用於助學金申請人)

助學金只供現正領取香港特別行政區的「綜合社會保障援助」的人士，或調整後全年家庭總收入低於指定金額的人士，或學童領取書簿津貼的家長申請。申請人請選擇提交以下其中一項有效證明文件：

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 現正領取「綜合社會保障援助」的有效證明文件副本。 | |
| <input type="checkbox"/> 由民政事務處發出的宣誓紙正本(聲明模式請按計劃課程簡介助學金部份) | <input type="checkbox"/> 書簿津貼證明副本及學童出世紙 |
| <input type="checkbox"/> 第一級資助(調整後全年家庭總收入<\$44,495 或 學童領取全額書簿津貼的家長) | |
| <input type="checkbox"/> 第二級資助(調整後全年家庭總收入介乎\$44,496-\$86,039 或 學童領取半額書簿津貼的家長) | |

備註 青年會專業書院 - 課堂守則

1. 各課程的座位安排以開課第一天為依據，如第一天座位定下時，以後則固定而坐。如有學員中途退學空置座位時，有需要之學員可向課堂導師要求更換。第一堂缺席之學員可向導師查詢可選擇之位置。所有課堂秩序，皆以導師作決策。
2. 課堂上嚴禁進行任何商業行為，導師/學員不得在課堂內向學員直接或間接推銷或售賣任何產品或服務。
3. 課堂上不應有任何不雅或不適當的言行舉止。
4. 不得在課堂上進食及處理私人事務，亦不可擅自離開課室。
5. 如學員因私人理由申請轉科目或退款，學員必須填寫課程事項申請表，並於開課 2 星期前連同\$100 行政費，向「香港都會大學」提出申請。無論申請成功與否，該費用概不發還。

面授課程

\$350



電台課程

\$250

