



兒童及青少年情緒與創傷 輔導技巧專業證書課程

透過實務分享和練習，學員能掌握兒童及青少年的特性和需要、協助他們掌握調節及抒緩情緒的關鍵方法和技巧。

從而掌握如何照顧和修補受創兒童及青少年的心，回應他們的情感需要，改善溝通，避免二次創傷，陪伴他們健康成長。



課程內容

1. 情緒運作及調節機制
2. 共同調節(Co-regulation)
3. 自我調節(Self-regulation)
4. 創傷經驗的基礎概念
5. 「創傷知情」的核心理念及應用
6. 兒童及青少年的特性
7. 兒童及青少年在創傷影響下的心理需要
8. 輔導有創傷經驗兒童及青少年的實務分享
9. 教導兒童及青少年所需要的技巧

課程詳情

日期：2026年 9月22日 至 11月3日，逢星期二
(共7節，每節3小時，最後一節課為 2 小時)

地點：九龍窩打老道 23 號青年會專業書院
(港鐵油麻地站 A2 出口)

時間：晚上 6時30分 至 9時30分

學費：HK\$5,400

對象

教師、社工、兒童及青少年相關工作者、社工學生及其他有興趣人士



講者

吳國基先生

- 註冊社工
- 婚姻及家庭治療師
- ICEEFT認證情緒取向治療師



課程報名

出席率達 80% 及通過測驗，將可獲由本書院頒發之「完成證書」。